

Município de Almeida - Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude  
AAAF – Férias de Verão -Jardim de Infância de Almeida  
Agosto 2026



| Horas/ Dias   | segunda-feira<br>3                       | terça-feira<br>4                                | quarta-feira<br>5                                                                                                           | quinta-feira<br>6                                              | sexta-feira<br>7                                     |
|---------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 8:30 - 9:15   | Acolhimento                              | Acolhimento                                     | Acolhimento                                                                                                                 | Acolhimento                                                    | Acolhimento                                          |
| 9:15 – 10:30  | Passeio Matinal<br>ao Parque da Vila     | Expressão Físico-motor<br>*(pavilhão da escola) | Psicologicamente.<br>Brincando<br>com Dra. Maria José<br>Loureiro<br>(colaboração gabinete<br>de Psicologia/CPCJ)           | Expressão Físico-motor<br>*(pavilhão da escola)                | Visita ao Canil<br>Municipal<br>"CROA"               |
| 10:30- 11:00  | Hora da Fruta                            | Hora da Fruta                                   | Hora da Fruta                                                                                                               | Hora da Fruta                                                  | Hora da Fruta                                        |
| 11:00- 12:00  | Regresso à escola                        | Brincar ao faz de conta<br>(Cantinhos da sala)  | Jogos livres                                                                                                                | Brincadeiras Livres                                            | Regresso à escola                                    |
| 12:00- 13:30  | Almoço                                   | Almoço                                          | Almoço                                                                                                                      | Almoço                                                         | Almoço                                               |
| 13:30- 15:30  | Mini- Chefes<br>"Confeção de<br>Waffles" | Jogos de Mesa                                   | Splash!<br>(piscina na escola)                                                                                              | Hora do Conto<br>"Tomás Vai ao Canil"<br>Desenho sobre o conto | Expressão Plástica<br>sobre a atividade do<br>"Croa" |
| 15:30 – 16:00 | Lanche                                   | Lanche                                          | Lanche                                                                                                                      | Lanche                                                         | Lanche                                               |
| 16:00- 18:00  | Splash!<br>(piscina na<br>escola)        | Brincar no Parque da escola                     | Jogos tradicionais <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lencinho</li> <li>• Cadeiras</li> <li>• Barata Tonta</li> </ul> | Andar Sobre Rodas                                              | Cinema<br>"Visualização de um<br>Filme"              |

\*Os meninos devem trazer roupa prática e calçado confortável

●Programa sujeito a alterações

Município de Almeida - Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude  
AAAF – Férias de Verão -Jardim de Infância de Almeida  
Agosto 2026



Almeida



| Horas/ Dias   | segunda-feira<br>10                   | terça-feira<br>11                                      | quarta-feira<br>12                                                                                | quinta-feira<br>13                              | sexta-feira<br>14                                       |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 8:30 - 9:15   | Acolhimento                           | Acolhimento                                            | Acolhimento                                                                                       | Acolhimento                                     | Acolhimento                                             |
| 9:15 – 10:30  | Mini- Chefes<br>Confeção de<br>Pizzas | Expressão Físico-<br>motor<br>*(pavilhão da<br>escola) | Turismo de Almeida                                                                                | Expressão Físico-motor<br>*(pavilhão da escola) | Parque Polis da Guarda<br>(9:30h)                       |
| 10:30- 11:00  | Hora da Fruta                         | Hora da Fruta                                          | Hora da Fruta                                                                                     | Hora da Fruta                                   |                                                         |
| 11:00- 12:00  | Mãos Criativas<br>“Cria a tua pizza”  | Jogos de Roda<br>• Lencinho<br>• Pata choca            | Regresso à escola                                                                                 | Dança de Souberes<br>“Musicas do Youtube”       | Parque Polis da Guarda                                  |
| 12:00- 13:30  | Almoço                                | Almoço                                                 | Almoço                                                                                            | Almoço                                          | Almoço no McDonalds                                     |
| 13:30- 15:30  | Jogos de mesa                         | Brincar no parque da<br>escola                         | Expressão Plástica<br>“Desenho sobre<br>atividade de manhã”<br><br>Splash!<br>(piscina na escola) | Jogos de água                                   | Regresso à escola<br><br>Splash!<br>(piscina na escola) |
| 15:30 – 16:00 | Lanche                                | Lanche                                                 | Lanche                                                                                            | Lanche                                          |                                                         |
| 16:00- 18:00  | Brincar no parque<br>da escola        | Jogos de mesa                                          | Brincar no parque da<br>Escola                                                                    | Andar sobre Rodas                               | Cinema<br>“Visualização de um<br>filme”                 |

\*Os meninos devem trazer roupa prática e calçado confortável

●Programa sujeito a alterações



| Horas/ Dias   | 3<br>segunda-feira                                           | 4<br>terça-feira                               | 5<br>quarta-feira                                                       | 6<br>quinta-feira                                                                                                    | 7<br>sexta-feira                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 8:30 - 9:15   | Acolhimento                                                  | Acolhimento                                    | Acolhimento                                                             | Acolhimento                                                                                                          | Acolhimento                                             |
| 9:15 - 10:30  | <b>Hora do Conto</b><br>"O Tomás vai ao Canil"               | <b>Visita ao Canil Municipal</b><br>"CROA"     | Expressão Plástica<br>sobre a atividade<br>do "Croa"                    | <b>Expressão Físico-motor</b><br>*(pavilhão da escola)                                                               | <b>Passeio Matinal</b><br>até<br>"Quinta das Igrejelas" |
| 10:30- 11:00  | Hora da Fruta                                                | Hora da Fruta                                  | Hora da Fruta                                                           | Hora da Fruta                                                                                                        | Hora da Fruta                                           |
| 11:00- 12:00  | Pintura de um desenho<br>relacionado com o conto             | Regresso à escola                              | Continuação da<br>atividade anterior                                    | Brincadeiras Livres                                                                                                  | Regresso à escola                                       |
| 12:00- 13:30  | Almoço                                                       | Almoço                                         | Almoço                                                                  | Almoço                                                                                                               | Almoço                                                  |
| 13:30- 15:30  | <b>Jogos orientados</b><br>• Puzzles<br>• Legos<br>• Memória | <b>Mini-Chefes</b><br>"Confeção de<br>Waffles" | Brincar nos<br>Cantinhos da Sala                                        | <b>Psicologicamente.<br/>Brincando</b><br>com Dra. Maria José<br>Loureiro<br>(colaboração gabinete de<br>Psicologia) | <b>Cinema</b><br>"Visualização de um<br>filme"          |
| 15:30 – 16:00 | Lanche                                                       | Lanche                                         | Lanche                                                                  | Lanche                                                                                                               | Lanche                                                  |
| 16:00- 18:00  | Andar Sobre Rodas<br>Bolas Saltonas                          | <b>Splash!</b><br>(piscina na escola)          | <b>Jogos tradicionais</b><br>• Lencinho<br>• Cadeiras<br>• Barata fonta | <b>Splash!</b><br>(piscina na escola)                                                                                | Jogos livres                                            |

\*Os meninos devem trazer roupa prática e calçado confortável  
●Programa sujeito a alterações



| Horas/ Dias   | segunda-feira<br>10                  | terça-feira<br>11                               | quarta-feira<br>12                               | quinta-feira<br>13                                 | sexta-feira<br>14                              |
|---------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 8:30 - 9:15   | Acolhimento                          | Acolhimento                                     | Acolhimento                                      | Acolhimento                                        | Acolhimento                                    |
| 9:15 - 10:30  | Mini-Chefes<br>Confecção de Pizzas   | Expressão Físico-motor<br>*(pavilhão da escola) | Jogos de Mesa                                    | Parque Pólis da<br>Guarda<br>(9:30h)               | Hora do Conto<br>"Para que serve um<br>livro"  |
| 10:30- 11:00  | Hora da Fruta                        | Hora da Fruta                                   | Hora da Fruta                                    | Hora da Fruta                                      | Hora da Fruta                                  |
| 11:00- 12:00  | Mãos Criativas<br>"Cria a tua pizza" | Jogos de mesa                                   | "Dança se<br>souberes<br>"Músicas do<br>Youtube" | Parque Pólis da<br>Guarda                          | Expressão Plástica<br>"Faz o teu Livro"        |
| 12:00- 13:30  | Almoço                               | Almoço                                          | Almoço                                           | Almoço no<br>McDonalds                             | Almoço                                         |
| 13:30- 15:30  | Continuação da<br>atividade anterior | <b>Turismo de Vilar<br/>Formoso</b>             | Mãos à Obra<br>Cria o teu puzzle de<br>Verão     | <b>Jogos de Roda</b><br>• Lencinho<br>• Pata choca | <b>Cinema</b><br>"Visualização de um<br>Filme" |
| 15:30 - 16:00 | Lanche                               | Lanche                                          | Lanche                                           | Lanche                                             | Lanche                                         |
| 16:00- 18:00  | Brincar no parque da<br>escola       | Jogos de Mesa                                   | Brincar no parque<br>da Escola                   | Andar sobre Rodas                                  |                                                |

\*Os meninos devem trazer roupa prática e calçado confortável  
● Programa sujeito a alterações