



Câmara Municipal de Almeida

Plano de Ação 2018



PROGRAMA REDE SOCIAL

CONSELHO LOCAL DE ACÇÃO SOCIAL DE ALMEIDA

2018

Plano de Ação do Concelho de Almeida

2018

Este documento resulta da compilação de todos os contributos enviados pelos parceiros do CLAS de Almeida e tem como objetivo a divulgação das atividades planeadas.

O conteúdo assenta na reprodução integral da informação entregue por cada parceiro.

Agradecemos os contributos apresentados, no âmbito da filosofia da Rede Social – partilha e articulação de procedimentos em parceria e, que permitiram a realização deste documento.

Conselho Local de Acção Social de Almeida

2018

ÍNDICE DE PROJETOS POR EIXOS DO PDS

PROJETOS DO EIXO 1: Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade	6
1.1 – Rede Social de Almeida	7
1.2 – Gabinete de Apoio ao Emigrante	11
1.3 – RSI – Rendimento Social de Inserção	12
1.4- NLI- Plano de Ação 2017	13
1.5 – CPCJA – Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Risco de Almeida	14
1.6- Dramatização e Expressividade- Atividades promovidas pela Santa Casa da Misericórdia de Almeida	18
1.7 – Atividades promovidas pela A.S.T.A.	19
1.8- G.I.P. – Gabinete de Inserção Profissional	21
1.9- Loja Solidária da Câmara Municipal de Almeida	22
1.10- “Cartão + Família”	23
1.11- Atividades promovidas pela R.L.I.S.	24
1.12- Atividades promovidas pelo CLDS 3G “desenvolver de mãos dadas”	26
1.13- Circuito de transporte no Concelho de Almeida “Almeida Sim” Soluções Integradas de Mobilidade	28
1.14- Lutar contra a Pobreza – atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Vilar Formoso	29
1.15- Programa de Apoio a Pessoas com Deficiência – atividades promovidas pela G.N.R. de Vilar Formoso	30
1.16- Comemoração de Dias Efemérides	31
1.17- 17º Encontro de BTT de Almeida	32
1.18- Edições e Publicações	33
1.19- Atividades promovidas pela BMMNR	35
1.20- Atividades promovidas pela União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira	36
1.21- Atividades promovidas pela junta de Freguesia de Nave de Haver	37
1.22- Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Social de A.S.Sebastião	38
PROJETOS DO EIXO 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística	39
2.1 – Feira de Caça, Pesca e Desenvolvimento Rural	40
2.2 – Feira das Artes e da Cultura/Atividades Hípicas e Feriado Municipal	41
2.3- Plano de Apoio ao Investimento	42
2.4- Apoios e incentivos promovidos pelo I.E.F.P.	43

2.5- Inserção no mercado de trabalho	45
2.6- Formação profissional para ativos e população em geral	46
2.7- Recriação Histórica do Cerco de Almeida	47
2.8 –Exposições temáticas temporárias	48
2.9 – Feira Medieval de Castelo Mendo	49
2.10- Incentivo ao Desenvolvimento Agrário e Florestal	50
2.11 – Promoção de emprego- Atividades promovidas pela Junta de freguesia de Vilar Formoso	51
2.12- Atividades promovidas pelo CLDS 3G “DesEnvolver de mãos dadas”	52
2.13- “Empresariar Almeida”	53
2.14 – Gabinete de Marketing Territorial	54
2.15 – Participação em Feiras de Turismo	55
2.16 – Seminário Turismo e Produtos Locais	56
2.17- Incentivo à transformação de produtos endógenos	57
2.18 – “Cartão do Empreendedor”	58
PROJETOS DO EIXO 3: Dar mais anos à vida e mais vida aos anos – Melhoria da qualidade de vida proporcionando envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social	59
3.1 – Cartão Social Municipal	60
3.2- Comparticipação nas Despesas com Medicamentos	61
3.3- Serviços de Pequenas Reparações Domésticas	62
3.4- Atividades de Animação Sócio-Cultural com Utentes de Lares e Centros de Dia	63
3.5- “Alegria de Viver”	64
3.6- Apoio Psicossocial em Lares e Centros de Dia	65
3.7- Atividades Estimuladoras da Psicomotricidade do Idoso	66
3.8- Atividades promovidas pelo Centro de Bem Estar Social de Malhada Sorda	67
3.9- Recanto do Idoso Ativo - R.I.A.	69
3. 10– Atividades promovidas pela Associação para o Desenvolvimento e Ação Social de Malpartida	70
3.11- Atividades promovidas pela Associação Desportiva e Social de Leomil	74
3.12- Censos Sénior – Idosos em Segurança – Atividades promovidas pela G.N.R. Destacamento Territorial de Vilar Formoso	77
3.13- Atividades promovidas pela Associação Desportiva Cultural e Social de A.S.Sebastião	78
3.14- S.A.D. do C.A.I.S. de Vilar Formoso	80
3.15- Atividades promovidas pelo CLDS 3G “DesEnvolver de mãos dadas”	81
3.16- Atividades promovidas pela Associação Recreativa e Social Valdamulense	82
3.17- Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Social de Mido	83

3.18- Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Ade	84
3.20- Atividades promovidas pelo C.A.I.S. de Vilar Formoso ERPI e Centro de Dia	85
PROJETOS DO EIXO 4: Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho que atuam na área da infância e juventude	89
4.1-Atividades lúdico-pedagógicas e recreativas	90
4.2- Atividades de Expressão Musical	92
4.3- Apoios sócio-educativos	94
4.4- CAF- Componente de Apoio à Família	95
4.5-AAAF – Atividades de Animação e Apoio à Família	96
4.6- Cartão Jovem Municipal	97
4.7- Programa de Férias Municipais	98
4.8- Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior	99
4.9- Atividades promovidas pelo Agrupamento de Escolas de Almeida	100
4.10- Valorizar a aquisição de conhecimentos - Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Vilar Formoso	101
4.11- Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Social de A.S.Sebastião	102
4.12- Bercário e Creche – Atividades promovidas pelo C.A.I.S. de Vilar Formoso	103
4.13- Atividades promovidas pelo CLDS 3G “DesEnvolver de mãos dadas”	104
PROJETOS DO EIXO 5: Melhoria na articulação das políticas de saúde	108
5.1 – Termalismo e SPA – Termas de Almeida – Fonte Santa	109
5.2 – UMS – Unidade Móvel de Saúde	110
5.3- Atividade promovida pela Junta de Freguesia de Castelo Bom	111

PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 1: Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Eixos: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Optimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social

Projeto 1.1 – [Rede Social de Almeida – Estratégias para Operacionalização da Rede Social nos Vários Eixos de Intervenção](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar as necessidades e os recursos locais existentes, de modo a permitir uma melhor definição das prioridades; - Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do Concelho; - Desenvolver uma parceria / entreajuda efectiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais; - Promover a consciencialização pública, individual e colectiva dos problemas sociais existentes no Concelho; - Criar um sistema de informação a disponibilizar a todos os agentes e entidades; 	<ul style="list-style-type: none"> - IPSS's - Parcerias - Instituições do concelho que promovem projectos de desenvolvimento social 	<ul style="list-style-type: none"> - Articulação e adaptação das políticas de âmbito nacional aos problemas e necessidades locais; - Articulação e cooperação entre as diversas estruturas de parceria, evitando sobreposições ou lacunas de actuação; - Articulação progressiva com outros instrumentos de planeamento: Planos Directores Municipais, Carta Educativa, Planos Estratégicos, etc.; - Implementação de um Sistema de Informação eficaz. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reuniões de Núcleo Executivo; - Sessões plenárias de CLAS; - Elaboração de Pareceres a Projectos na área do Desenvolvimento Social; - Acompanhamento da execução do Plano de Acção; - Atualização dos instrumentos de planeamento; - Desenvolver acções com vista à articulação entre organismos públicos e entidades privadas; - Desenvolver acções com vista à troca de experiências e convívio entre diferentes instituições e parcerias; - Divulgação das actividades realizadas no âmbito da Rede Social; - Apoio na elaboração de Candidaturas a Programas Nacionais ou Comunitários 	2018	<ul style="list-style-type: none"> - Câmara Municipal de Almeida: - CLAS – Conselho Local de Acção Social 	<ul style="list-style-type: none"> - Parceiros do CLAS - RSI - CPCJ - Outras instituições e parcerias do Concelho

Eixos: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Optimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social

Projeto 1.1 – Dinâmicas em Rede – Estratégias para a Intervenção/Coesão Social no Concelho de Almeida

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Permitir aos mais jovens conhecer as freguesias/localidades do Concelho	Crianças e jovens que participam no Programa de Férias Municipais	- Conhecimento pelos mais jovens da realidade do Concelho	Participação no Programa de Férias Municipais da Câmara Municipal Páscoa – Um dia na ASTA Verão – Um dia numa Freguesia do nosso Concelho (Freguesia a definir)	28 de março A definir (entre 25 de junho e 13 de julho de 2018)	- Câmara Municipal de Almeida	ASTA Juntas de Freguesias Uniões de Freguesias
- Promover o contacto entre parceiros da Rede Social e os Municípios do Concelho - Conhecimento e promoção da identidade e social/cultural do Concelho - Retomar uma atividade anteriormente realizada pelo Município - Percorrer todas as freguesias/localidades do Concelho	- População do Concelho - Parceiros Rede social	- Dinamização das Freguesias e suas Associações - Proporcionar maior conhecimento aos Municípios e parceiros da Rede Social das tradições /costumes do Concelho	Freguesias em Rede – (Re) descobrir o Concelho de Almeida “Reconhecer Identidades, ouvir e sentir as nossas Gentes” - Património, Tradições, gastronomia - Registos fotográficos e/ou outros das atividades para posterior divulgação em atividades da Rede Social	1 atividade de 2-2 meses	Câmara Municipal de Almeida	Juntas de Freguesia Uniões de Freguesias CLDS 3G

Dotar os funcionários das IPSS's direcionadas para idosos de competências nesta área	- Funcionários das IPSS's com respostas sociais para idosos	- Melhorar o apoio prestado aos idosos nas IPSS's do Concelho	Ação de formação "Cuidar dos que Cuidam" - formação dirigida aos funcionários das IPSS's para idosos	A definir	Câmara Municipal de Almeida	Entidades formadoras IPSS's da Rede
Reconhecer as técnicas de primeiros socorros em casos de acidente	- Funcionários das IPSS's; Funcionários do Agrupamento de Escolas de Almeida; População em geral	Identificar as formas de atuação perante os diferentes tipos e acidente	Ação de formação Primeiros socorros- tipos de acidentes e formas de atuação	A definir	Câmara Municipal de Almeida	IEFP GIP
- Proporcionar o convívio e troca de experiências entre as diferentes gerações de emigrantes	- Ex-Emigrantes Utentes do GAE - Emigrantes	- Interação e convívio entre diferentes gerações de emigrantes - Reviver experiências passadas - Possíveis captações de investimentos para o Concelho	I Encontro de Emigrantes e Ex – Emigrantes do Concelho de Almeida - Dinamização de atividades interativas -Articulação com iniciativas locais existentes	Agosto de 2018 (local a definir)	Câmara Municipal de Almeida	GAE CAIS Junta de Freguesia
- Assinalar dias/datas temáticas - Promover o convívio, proximidade e interação social	- Parceiros Rede Social - Utentes IPSS's parceiras da Rede	- Comemoração do Dia de S. Martinho	Comemoração de Dias/Datas Temáticas: - Magusto (local a definir)	11 de novembro (local a definir)	Câmara Municipal de Almeida	Parceiros Rede Social

Plano de Ação do Concelho de Almeida

	Social		definir)			
- Sensibilizar parceiros da Rede Social e população para a problemática da deficiência	- Parceiros Rede Social - Utentes IPSS's parceiras da Rede Social - População do Concelho	- Mudança de mentalidades - Maior proximidade ao tema	Dia Internacional das Pessoas com Deficiência - Atividade animação sobre temática	3 de dezembro (Data prevista da atividade – 2 de dezembro)	Câmara Municipal de Almeida	ASTA Parceiros da Rede Social

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Diminuir a Exclusão Social

Projeto 1.2 – [Gabinete de Apoio ao Emigrante](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Diminuir a burocratização e facilitar o encaminhamento dos processos inerentes à população emigrante</p> <p>- Informar os emigrantes sobre os seus direitos</p>	<p>Emigrantes e Ex-emigrantes do Concelho de Almeida</p>	<p>- Desburocratização dos processos</p> <p>- (Re) Inserção dos Emigrantes</p> <p>- Cooperar na resolução de problemas apresentados pelos emigrantes</p>	<p>- Atendimento, aconselhamento e/ou acompanhamento em:</p> <p>*Questões relacionadas com a Segurança Social (reformas, pensões, subsídios, prestações familiares, apoio social);</p> <p>* Emissão de Declarações;</p> <p>* Equivalência e reconhecimento de habilitações literárias;</p> <p>* Sistemas de Poupança-Emigrante;</p> <p>* Legalização de Viaturas e isenção de IA.</p> <p>* Reestruturação das valências do G.A.E. para G.A.I.D.</p>	<p>2018</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida/Área de Educação, Saúde e Acção Social</p>	<p>Direcção Geral dos Assuntos Consulares e comunidades Portuguesas</p> <p>CAIS – Centro de Acolhimento e Integração Social de Vilar Formoso</p>

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Diminuir a Exclusão Social

Projeto 1.3 – [RSI – Rendimento Social de Inserção](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Inserção social de famílias disfuncionais - Sensibilizar para o problema da pobreza e da exclusão social - Promover a igualdade de direitos entre homens e mulheres - Promover a troca de experiências 	<ul style="list-style-type: none"> - Famílias disfuncionais - Crianças - Jovens - Mulheres - Homens 	<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição de competências pessoais e sociais - Informação e atualização de agentes locais - Promoção dos direitos individuais e valorização da auto-estima do cidadão 	<ul style="list-style-type: none"> - Acções de sensibilização e informação para beneficiários - Intervenção directa 	2018	- ISS, IP	<ul style="list-style-type: none"> - Câmara Municipal de Almeida - Centro de Emprego de Pinhel - Centro de Saúde de Almeida - Ministério da Educação - Centro de Acolhimento e Integração Social de Vilar Formoso - Santa Casa da Misericórdia de Almeida - Associação Desportiva, Cultural e Social de A.S.Sebastião

Eixo 1– Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Diminuir a Exclusão Social

Projeto 1.4 – [NLI - Plano de Ação para 2018](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Priorizar a satisfação das necessidades básicas, promovendo comportamentos de gestão e organização a famílias destruturadas; - Acompanhar as famílias/crianças com necessidade de intervenção psicológica desenvolvendo vários níveis de intervenção em função das necessidades e problemática identificada; - Orientar para análise na autarquia situações para reparação das casas em famílias carenciadas; - Supervisionar o cumprimento do Plano Nacional de Vacinação e sensibilização os beneficiários para hábitos de saúde; - Melhorar a qualificação dos beneficiários com a sua integração em formação profissional e encaminhar os mesmos para colocação profissional a fim de se autonomizarem economicamente; - Garantir a frequência e assiduidade dos alunos em escolaridade obrigatória bem como sensibilizar os pais de crianças de etnia cigana para a obrigatoriedade de frequentar a escola. 	Beneficiários de Rendimento Social de Inserção	<p>Famílias economicamente mais eficientes</p> <p>Acompanhamento adequado nas diversas problemáticas</p> <p>Melhorar condições habitacionais</p> <p>Todos os beneficiários com plano de vacinação actualizado</p> <p>Integração de beneficiários em formação adequada</p> <p>Frequência da escolaridade obrigatória.</p>	Acompanhamento das Ações Previstas nos Contratos de Inserção	Ano de 2018	ISS, IP	<p>Camara Municipal de Almeida,</p> <p>Centro de Saúde de Almeida</p> <p>Santa Casa da Misericórdia de Almeida</p> <p>Agrupamento de Escolas de Almeida</p> <p>Instituto do Emprego e Formação Profissional da Guarda</p> <p>Associação Desportiva Cultural e Social de Aldeia de São Sebastião</p> <p>ISS,IP – Centro Distrital da Guarda</p>

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Promover e proteger as crianças/jovens do Concelho

Projeto 1.5: CPCJA – Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Risco de Almeida

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Promover o direito das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Prevenir situações susceptíveis de afetar a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Intervir em situações identificadas como de risco e/ou perigo</p>	<p>- Crianças e Jovens em Perigo</p> <p>- Famílias Disfuncionais</p> <p>- Comunidade Escolar</p> <p>- Comunidade Local</p>	<p>Maior reconhecimento do trabalho desenvolvido pela CPCJ de Almeida</p> <p>-Maior comprometimento por parte da comunidade local para a erradicação/denúncia de situações de risco e pobreza.</p>	<p>1º- Sensibilização e divulgação da CPCJ de Almeida</p> <p>I-Encetar contactos com entidades com competência em matéria de infância e juventude</p> <p>II- Divulgação na Imprensa Local e da Escola.</p> <p>III- Participação nas Férias Desportivas Municipais</p> <p>- Férias da Páscoa,</p> <p>- Férias do Verão (Praia)</p> <p>Coaching Parental/Sessões de Nutrição (CLDS 3G)</p>	<p>janeiro a dezembro</p> <p>Março/Abril</p> <p>junho/julho</p>	<p>CPCJ – modalidade alargada</p> <p>CPCJ- Modalidade restrita</p> <p>CMA em articulação com a CPCJA</p>	<p>Parceiros Institucionais da CPCJ</p> <p>Entidades com competências em matéria de Infância e Juventude</p> <p>- Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesias</p> <p>- Agrupamentos de Escolas de Almeida</p>
		<p>Fomentar valores, atitudes que contribuam para a formação de crianças e jovens conscientes e participativos na vida social.</p>	<p>IV- Participação nas Férias promovidas pelas Associações Desportivas, culturais ou recreativas do Município</p> <p>V- Abertura das instituições à participação cívica nas atividades da Santa Casa da Misericórdia de Almeida</p>	<p>Páscoa – abril</p> <p>Natal - dezembro</p>	<p>Santa Casa da Misericórdia de Almeida</p>	
		<p>2º- Recolha de Vestuário (Loja Solidária da C.M.Almeida)</p>	<p>janeiro a dezembro</p>			

Plano de Ação do Concelho de Almeida

<p>- Promover o direito das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Prevenir situações susceptíveis de afectar a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Intervir em situações identificadas como de risco e/ou perigo</p>	<p>- Crianças e Jovens em Perigo</p>	<p>Divulgação do plano, da missão e das competências técnicas dos membros da CPCJA</p> <p>Melhorar a articulação entre as entidades envolvidas na educação para o desenvolvimento integral das crianças/jovens</p>	<p>3º-Comemoração MPMT2017- T-shirt azul+fotografia institucional com laço humano – angariação</p>	março/abril	CPCJ- modalidade alargada	<p>Parceiros Institucionais da CPCJ</p> <p>Entidades com competências em matéria de Infância e Juventude</p> <p>- Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesias;</p> <p>- Agrupamentos de Escolas de Almeida</p>
			<p>4º- Campanha Solidária “Um Brinquedo para Ti..”- distribuição de brinquedos e material escolar</p>	novembro e dezembro	C.M.Almeida	
			<p>5º- CPCJ vai ao AEA</p> <p>- Apresentação da equipa e missão da CPCJ – Ano Letivo 2017/2018</p>	junho a dezembro	CPCJA Membros da CPCJ- Modalidade Restrita	
	<p>6º - Grupos temáticos</p> <p>Negligência parental</p> <p>- Apadrinhamento civil</p>	Fevereiro	Dezembro			
	<p>Sensibilização dos pais para adoção de posturas parentais assertivas junto dos filhos. Participação cívica e pedagógica.</p>	7º Comemoração do Dia da convenção dos Direitos da Criança – 20 de novembro – cinema e adesão ao programa do Dia do Pijama (Mundos de Vida)	20 de novembro	CPCJ		
		8ºWorkshop temático– convite da entidade dinamizadora				
	<p>- Famílias Disfuncionais</p> <p>- Comunidade Escolar</p> <p>- Comunidade Local</p>	<p>Otimizar a intervenção da CPCJA, promovendo respostas mais adequadas às situações</p>	<p>9º- Intercâmbio de experiências</p> <p>I - Contactar outras comissões de protecção regionais, para troca de experiências</p> <p>II- Participação no Encontro anual de Avaliação das Atividades das CPCJ's –</p>	<p>janeiro a dezembro</p> <p>A definir</p>	<p>CPCJA- modalidade restrita</p> <p>CPCJA- modalidade</p>	

Plano de Ação do Concelho de Almeida

<p>- Promover o direito das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Prevenir situações susceptíveis de afectar a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Intervir em situações identificadas como de risco e/ou perigo</p>	- Crianças e Jovens em Perigo		Partilha de experiências		alargada	Institucionais da CPCJ
		Otimizar o trabalho interno desenvolvido pela CPCJA Informatização total dos PPP	10º Organização da atividade processual I- Atualização da informação estatística e divulgação junto dos elementos da Comissão Restrita e Alargada para avaliação da atividade processual II- Informatização e gestão dos processos de promoção e protecção	Janeiro a dezembro	CPCJA – modalidade restrita	Entidades com competências em matéria de Infância e Juventude - Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesias;
	- Famílias Disfuncionais	Melhor condução dos processos individuais; Encontrar meios adequados para a minimização das problemáticas situacionais	11º- Abordagem de problemáticas específicas I- Contactos com os Técnicos da Comissão Nacional de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo	Janeiro a dezembro	CPCJA	- Agrupamentos de Escolas de Almeida 6º
	- Comunidade Escolar		12º- Abordagem de problemáticas situacionais I- Atendimento semanal II- Reuniões III- Acompanhamento de crianças e/ou jovens e famílias em perigo	janeiro a dezembro Terças-feiras 09.00-17.30	CPCJA Modalidade restrita Modalidade alargada (2 em 2meses) Modalidade Restrita (15 em 15 dias)	
	- Comunidade Local	Pôr termo a situações suscetíveis de afetar a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral da criança ou jovem.				

Plano de Ação do Concelho de Almeida

<p>- Promover o direito das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Prevenir situações susceptíveis de afectar a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral das crianças e jovens do concelho;</p> <p>- Intervir em situações identificadas como de risco e/ou perigo</p>	<p>- Crianças e Jovens em Perigo</p> <p>- Famílias Disfuncionais</p> <p>- Comunidade Escolar</p> <p>- Comunidade Local</p>	<p>Reflexão sobre as etapas alcançadas e definição das etapas a alcançar</p>	<p>13º- Avaliação da atividade da CPCJA e planificação de novas ações</p> <p>I- Análise dos resultados alcançados</p> <p>II- Elaboração do Relatório Anual de Atividades</p>	<p>Dezembro</p> <p>Janeiro do ano civil seguinte</p>	<p>CPCJA</p>	<p>Parceiros Institucionais da CPCJ</p> <p>Entidades com competências em matéria de Infância e Juventude</p> <p>- Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesias;</p> <p>- Agrupamentos de Escolas de Almeida</p>
---	--	--	--	--	--------------	--

Eixo 1: – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e outras

Projeto: 1.6- Dramatização e Expressividade – Atividades promovidas pela Santa Casa da Misericórdia de Almeida

Objectivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>Coesão do grupo</p> <p>Incentivar a criatividade</p> <p>Socialização e convívio das respostas sociais e comunidade</p>	<p>Idosos</p> <p>Crianças</p> <p>Comunidade</p>	<p>Aumento da participação de utentes e comunidade</p>	<p>Dramatização</p> <p>Semana Santa</p> <p>Dia Idoso</p> <p>- Festa Natal</p>	<p>2018</p> <p>25 de março</p> <p>1 de outubro</p> <p>16 dezembro</p>	<p>Santa Casa de Almeida</p>	<p>IPSS's e Comunidade Local</p>

Eixo 1: – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e outras

Projeto: 1.7- Atividades promovidas pela ASTA

Objectivos Específicos	Público-alvo	Resultados esperados	Actividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Socialização; Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos. Socialização; Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos.	População do Concelho de Almeida	Participação da população; promover e divulgar os trabalhos dos nossos companheiros e sensibilizar para a componente artística da ASTA e para a deficiência;	<u>“Feira Medieval de Castelo Mendo”</u> Promover trabalhos dos companheiros da ASTA e divulgação da nossa componente artística através de representações teatrais e musicais	7 e 8 de abril	Junta de Freguesia de Castelo Mendo	Junta de Freguesia de Castelo Mendo
Socialização; Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos.	População do Concelho de Almeida; companheiros e colaboradores da ASTA	Participação da população; divulgar os trabalhos e vivências através da exposição; sensibilizar a comunidade para a deficiência; alargar horizontes.	<u>Exposição “Arte Metamorfose” da terapia à Arte.</u> Exposição e venda de trabalhos desenvolvidos pelos companheiros da ASTA	1 a 30 de Junho	ASTA	Posto de Turismo do Município de Almeida
Socialização; Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos.	População do Concelho de Almeida; companheiros e colaboradores da ASTA, instituições congéneres	O Encontro terá uma tónica essencialmente prática, dirigido ao sentimento e à ação, revestido de ateliers temáticos e permeado de componentes socializantes, artísticas e animativas.	<u>III CONGRESSO HISPANO PORTUGUÊS DE COMPANHEIROS</u>	11 a 14 Junho	ASTA e Federação Hispano Portuguesa de Pedagogia Curativa e Socioterapia	Município de Almeida; INR; ACTIVA; ECCE;
Socialização; Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos, exercer cidadania.	População da região; Familiares dos companheiros; companheiros e colaboradores da ASTA	Participação da população; sensibilizar para as necessidades das crianças; manter o ritmo anual do evento.	<u>1ª Marcha de “Mãos Dadas Chegaremos” dedicada às crianças de todo o mundo;</u> Caminhada por algumas aldeias (percurso a definir)	3 de Junho	ASTA	Município de Almeida

Plano de Ação do Concelho de Almeida

Socialização; Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos.	População do Concelho de Almeida; Familiares dos companheiros; companheiros e colaboradores da ASTA	Participação dos Jovens e pessoas da nossa Aldeia	<u>Festejo do dia de São Miguel</u>	1 de Outubro	ASTA	Junta de Freguesia de Cabreira
		Divulgar a arte nas suas diferentes vertentes; participação da população; divulgação dos trabalhos e vivências da ASTA; manter o ritmo anual do evento; divertimento no desenrolar das atividades; partilhar e pôr em práticas valores como a solidariedade, partilha e respeito pelo outro e pela diferença.	<u>18.º Aniversário da ASTA</u>	2 de Outubro	ASTA	Município de Almeida; Junta de Freguesia de Cabreira
		Participação dos Jovens e pessoas da nossa Aldeia	<u>Dia de S. Martinho</u>	12 de Novembro	ASTA	Almeida; Junta de Freguesia de Cabreira
		Manter o ritmo anual do evento; partilhar e pôr em práticas valores como a solidariedade, partilha e respeito pelo outro e pela diferença.	<u>Auto dos Pastores</u>	10 a 21 de Dezembro	ASTA	Município de Almeida; Junta de Freguesia de Cabreira

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e outras

Projeto 1.8 – GIP – Gabinete de Inserção Profissional

Objectivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Apoiar jovens e adultos desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho;</p> <p>- Aproximar os serviços de apoio ao emprego à população.</p>	<p>Jovens e Adultos desempregado, Entidades empregadoras</p>	<p>Inserir no mercado de trabalho, a população desempregada.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Informação Profissional para jovens e adultos desempregados; - Apoio à procura ativa de emprego; - Recolha e divulgação de ofertas de emprego e actividades de colocação; - Encaminhamento para ofertas de qualificação; - Divulgação e encaminhamento para medidas de apoio ao emprego, qualificação e empreendedorismo. 	<p>2018</p> <p>Atendimento diário em Almeida, das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30</p> <p>Atendimento 2 vezes por mês na Junta de Freguesia de Vilar Formoso, das 09.30h ao 12.15h</p>	<p>Raia Histórica; IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional, IP</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida; Centro de Emprego de Pinhel</p>

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos: Minimizar a pobreza e exclusão social

Projeto 1.9 – [Loja Solidária da Câmara Municipal de Almeida](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Suprir as necessidades imediatas de famílias carenciadas através de donativos de particulares ou empresas, para que se possa desenvolver um trabalho que pretende dar respostas e encontrar soluções para situações de carência diagnosticadas quer pelo Sector de Educação, Saúde e Acção Social, quer por outros parceiros da Rede Social.	Pessoas que apresentem vulnerabilidade económica e social, identificados pelas diferentes entidades públicas e privadas do Concelho de Almeida Comunidade em geral	<ul style="list-style-type: none"> - Minimizar as carências económicas - Promover a procura ativa por parte das pessoas carenciadas - Colmatar situações de imediata carência ao nível de vestuário, - Promover o espírito de partilha e solidariedade 	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgação da Loja Social de Almeida pelo Concelho e as várias entidades - Fazer o estudo do processo de pedido deste apoio, de acordo com o Regulamento da Loja Social de Almeida -Entrega de bens de: Têxteis/vestuário, Acessórios, -Equipamentos básicos/eletrodomésticos Brinquedos/Material didático e produtos de puericultura Mobiliário 	2018	Câmara Municipal de Almeida/Área de Educação, Saúde e Acção social	<ul style="list-style-type: none"> - C.A.I.S. -Entidades do Concelho -Comunidade

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**Objetivos: Minimizar a pobreza e exclusão social****Projeto 1.10: Cartão + Família**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar e fixar os residentes e combater o despovoamento - Integrar a Rede das Autarquias Familiarmente Responsáveis - Apoiar as famílias com 3 ou mais filhos a residir no Concelho de Almeida 	População do Concelho	<p>Promoção da inclusão social e melhorar os incentivos à fixação de pessoas, atraindo residentes de outros Concelhos</p>	A definir oportunamente em Regulamento	2018 e seguintes	Câmara Municipal de Almeida	

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos: Minimizar a pobreza e exclusão social

Projeto 1.11: Atividades promovidas pela RLIS

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>Informar, aconselhar e encaminhar sobre outros programas, respostas, serviços ou prestações sociais adequados a cada situação; Apoiar em situações de vulnerabilidade social sob aprovação do CDSS Guarda; Prevenir/identificar situações de pobreza e de exclusão sociais; Contribuir para a aquisição e ou fortalecimento das competências das pessoas e famílias, promovendo a sua autonomia e fortalecendo as redes de suporte familiar e social; Mobilizar os recursos da comunidade adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional. Promoção da inserção social e comunitária;</p> <p>Contratualização para a inserção, como instrumento mobilizador da corresponsabilização dos</p>	Comunidade em geral abrangendo todos os grupos sociais e geracionais.	<p>Munir da informação necessária resolução dos problemas dos cidadãos. Potenciar a concertação da atuação dos diversos organismos e entidades envolvidos; Assegurar a coordenação eficiente de todos os agentes, meios e recursos; Promover estratégias no âmbito da intervenção social; Reforçar a plataforma de colaboração estabelecida com as entidades que localmente prestam serviços no âmbito da ação social; Promover iniciativas de experimentação social que se constituam como novas abordagens de resposta a problemas emergentes identificados nos territórios; Concertar a ação de todas as entidades públicas e privadas, estruturas e</p>	<p>Atendimento e acompanhamento social.</p> <p>Sinalização/identificação de situações de carácter social.</p> <p>Elaboração de relatórios sociais.</p> <p>Execução de visitas domiciliárias.</p> <p>Articulação e tentativa de realização de parcerias e protocolos ainda que informais que facilitem o trabalho em rede de forma a responder de forma mais célere aos problemas e pedidos apresentados.</p>	Dezembro de 2015 até Novembro de 2018.	CAIS-Centro de Acolhimento e Integração Social	<p>Câmara Municipal de Almeida.</p> <p>Algumas Juntas de Freguesia do concelho.</p> <p>Núcleo da Guarda Nacional Republicana de Vilar Formoso.</p> <p>Serviço de Estrangeiros e Fronteiras de Vilar Formoso.</p> <p>Agrupamento de Escolas de Almeida.</p> <p>Delegação da Cruz Vermelha de Vilar Formoso.</p> <p>Entidades privadas nomeadamente estabelecimentos comerciais.</p> <p>Parceiros do CLAS, nomeadamente algumas IPSS</p>

Plano de Ação do Concelho de Almeida

<p>diferentes intervenientes; Personalização, seletividade e flexibilidade dos apoios sociais sob aprovação do CDSS Guarda; Intervenção prioritária das entidades mais próximas dos cidadãos; Valorização das parcerias para uma atuação integrada; Intervenção mínima, imediata e oportuna.</p>		<p>programas de intervenção na área das crianças e jovens em risco, de modo a reforçar estratégias de cooperação e de racionalização de recursos.</p>				<p>Paróquia de Vilar Formoso.</p>
--	--	---	--	--	--	-----------------------------------

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e outras

Projeto 1.12- Atividades promovidas pelo CLDS 3G “desenvolver de mãos dadas”

Objetivos específicos	Público alvo	Resultados esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Desenvolver Projetos de Voluntariado de Proximidade	Alunos do ensino profissional das turmas de CPCP e CPAP do AEA	Com esta atividade pretende-se desenvolver competências transversais, tais como o altruísmo, a empatia, o espírito solidário, a autonomia, o trabalho em equipa e criar um grupo de Voluntariado Jovem no Concelho de Almeida	Ser Voluntário	2018 Outubro 2017 a junho 2018	CLDS 3G	-Agrupamento de Escolas de Almeida - Comunidade Vida e Paz
- Qualificar as famílias, designadamente informação para os seus direitos de cidadania, desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e aconselhamento em situação de crise	- Famílias beneficiárias de RSI; - Idosos em situação de isolamento	Com esta atividade pretende-se desenvolver competências pessoais e sociais e elaborar projetos de Cidadania Ativa, tais como grupos de moradores, grupos de ajuda mútua informais. Assim como aumentar a participação dos envolvidos em atos de cidadania, como presença e intervenção em assembleias	Ser + Cidadão	Outubro 2017 a setembro 2018	CLDS 3G	- Seg. Social Núcleo Local de Inserção; - EAPN Portugal Núcleo Distrital da Guarda; - GNR Secção de Programas Especiais do Destacamento Territorial de Vilar Formoso; - Juntas de Freguesia.
Desenvolver Projetos de Voluntariado de Proximidade	- Voluntários; - Comunidade em geral	Com esta atividade pretendemos aumentar o número de voluntários no Concelho, assim como o seu envolvimento em atividades de continuidade	Voluntariado 3G Um dia pela Vida	27 de maio	CLDS 3G	Núcleo de Almeida da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Plano de Ação do Concelho de Almeida

Desenvolver Projetos de Voluntariado de Proximidade	- Alunos do ensino profissional de CPCP; - Voluntários	Com esta atividade pretendemos despertar o espírito voluntário e operacionalizar num evento as competências adquiridas	Congresso de Companheiros da ASTA	11 a 14 de Junho	ASTA	CLDS 3G
- Desenvolver de ações de apoio à criação/revitalização de associações, designadamente de moradores, temáticas ou juvenis, através de estímulo dos grupo-alvo, de acompanhamento de técnicos facilitadores das iniciativas, e da disponibilização de espaços para guarda de material de desgaste e de apoio	Associações concelhias	Estimular e Incentivar para a criação e revitalização de associações. Está previsto o renascer do Rancho Folclórico da Miuzela e revitalização de associações como Rio Vivo, entre outras	Workshop sobre Revitalização de Associações e Associativismo	A definir	CLDS 3G	

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da População no Concelho de Almeida

Projeto 1.13 – [Circuito de Transporte no Concelho de Almeida “Almeida Sim” – Soluções Integradas de Mobilidade](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Garantir uma oferta de transporte público para todo o Concelho de Almeida, complementando a rede de transportes públicos já existente; - Servir as freguesias com uma oferta regular de ligação a Almeida e Vilar Formoso; - Interligar as IPSS's do Concelho; - Melhorar o acesso ao Centro de Saúde de Almeida e Vilar Formoso 	População do Concelho	Melhorar a acessibilidade no Concelho para toda a população, especialmente para a população mais envelhecida, com maior dificuldade de mobilidade e com fracos recursos económicos	Oferta regular de transporte de ligação a Almeida e Vilar Formoso	2018 e seguintes	Câmara Municipal de Almeida	

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Minimizar a pobreza e exclusão social

Projeto 1.14 – [Atividades desenvolvidas pela Junta de Freguesia de Vilar Formoso](#)

Objetivos específicos	Público alvo	Resultados esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Apoiar as famílias carenciadas	População em geral de Vilar Formoso	Melhorar a qualidade de vida das famílias com dificuldades	Lutar contra a Pobreza -Cedência de instalações para reuniões/distribuição de géneros alimentares, vestuário, etc. e para formação.	2018	Junta de Freguesia de Vilar Formoso	RLIS., Câmara Municipal de Almeida, Segurança Social, CLDS – 3G, GIP
Promover atividades culturais	População em geral de V. Formoso	Valorizar a cultura e a troca de ideias.	Dinamização de atividades culturais - Apoiar através da logística		Junta de Freguesia de Vilar Formoso	Escola, mordomias e outras entidades.

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e outras****Projeto 1.15 – Programa de Apoio a Pessoas com Deficiência – Atividades promovidas pela GNR de Vilar Formoso**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Promover os direitos e garantias das pessoas com deficiência.	Pessoas com deficiência em situação mais vulnerável, que permanecem grande parte do dia sozinhas e/ou isoladas nas suas residências e seus cuidadores.	Identificar o maior número possível de pessoas com deficiência em situação, tentando reduzir ou minimizar os factores de risco e aumentar os factores de protecção nesta população específica e vulnerável.	Desenvolver e realizar um conjunto de ações de sensibilização. Proceder à avaliação, sinalização e encaminhamento de pessoas com deficiência. Promover e estabelecer parcerias locais no âmbito da sensibilização, formação e intervenção em situações de pessoas com deficiência.	De 03 a 07 de dezembro 2018	Guarda Nacional Republicana	

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Assinalar e reforçar a importância da comemoração de dias temáticos

Projeto 1.16 – [Comemoração de Dias Efemérides 2018](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Assinalar com atividades lúdicas os dias temáticos	- Turistas e Visitantes; - População residente no Concelho e Distrito, outras regiões do país; e Território Transfronteiriço	- Atrair novos públicos, consolidando a imagem de Almeida como um Concelho dinâmico, empreendedor e hospitaleiro.	- Animação sócio-cultural	8 de março- Dia Internacional da Mulher 27 de setembro – Dia Mundial do Turismo	Câmara Municipal de Almeida/Turismo Municipal	

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Desenvolver Actividades Culturais periódicas que promovam um maior fluxo e permanência mais prolongada de visitantes

Projeto 1.17 – [17º Encontro de BTT em Almeida](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Divulgar o Património Histórico e Natural do Concelho de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> - População de outros pontos do País - População do Concelho 	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgar o Património Natural do Concelho de Almeida, através da referida modalidade desportiva; - Divulgar os vários Patrimónios do Concelho de Almeida; - Incentivar visitas ao Concelho de Almeida através da divulgação do Património Natural que granjeia de uma adesão cada vez maior; - Incentivar a prática desportiva; - Divulgar a Gastronomia Local 	<ul style="list-style-type: none"> - Contactos com o INATEL - Elaboração de um (novo) circuito; - Marcação do Circuito no Terreno. 	13 de maio de 2018	- Almeida Clube de BTT	<ul style="list-style-type: none"> - Câmara Municipal de Almeida - INATEL - Outras entidades

Eixo: 1 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Desenvolver Atividades Culturais periódicas que promovam um maior fluxo e permanência mais prolongada de visitantes; Divulgar o Concelho de Almeida num Plano Regional e Nacional

Projeto 1.18– Edições e publicações

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Divulgar o Património do Concelho de Almeida, a nível nacional e internacional	- População do Concelho - População de outros pontos do País - População de outros países	- Divulgar o Património Histórico e Arquitectónico do concelho; - Elevar Almeida a Património Mundial – UNESCO	O Castelo de Almeida, José Vilhena de Carvalho	2006	Câmara Municipal de Almeida	Vários
			Coleção Bicentenária da Guerra Peninsular	2006		
			Candidatura das Fortificações Abaluartadas da Raia Luso-Espanhola- Património Mundial - UNESCO	2007		
			A Fortaleza de Almeida, uma Perspetiva Arquitectónica, Ana Quinta	2008		
			Revistas do CEAMA, com divulgação do património de Almeida	Início em 2008 Edição semestral		
			Almeida, da Pré-História aos nossos dias, Adriano Vasco Rodrigues	2010		
			Três Pontas Notáveis Numa Estrela Singular	2010		
			As Fortificações da Raia Central, Fernando Cobos e João campos	2013		

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria	
- Divulgar o Património do Concelho de Almeida, a nível nacional e internacional	- População do Concelho - População de outros pontos do País - População de outros países	- Divulgar o Património Histórico e Arquitectónico do concelho; - Elevar Almeida a Património Mundial – UNESCO	O Castelo de D. Dinis e a Fronteira de Portugal, de João Campos	2014	Câmara Municipal de Almeida	Vários	
			Gente de Nação Além e Aquém do Côa (Judeus Sefarditas), Adriano Vasco Rodrigues e Maria Assunção Carqueja	2014			
			Vilar Formoso Fronteira da Paz, Margarida de Magalhães Ramalho	2014			
			A família de Winter e a fuga aos Nazis, Adriano Vasco Rodrigues	2015			
			Sobre os Sistemas Monetários Portugueses e o <dinheiro de emergência> de Almeida, José Miguel Correia Noras	2015	Inês Magalhães Prazeres		Câmara Municipal de Almeida
			Por Caminhos de Almeida	2016			

Eixo: 1– Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Divulgar a BMMNR e as ofertas culturais existentes

Projeto 1.19– Atividades promovidas pela Biblioteca Municipal Maria Natércia Ruivo

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Promover o gosto pela leitura	Público adulto/sénior	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a frequência e a visita à BM - Estimular o gosto pelo livro e pela leitura - Tornar a BM um makerspace 	Linhas virtuais e Entrelaçadas Palavras com pingo de mel	Mensal Todas as segundas quartas-feiras de cada mês	C.M.A. BMMNR	
Aproximação da Biblioteca aos Municípios do Concelho de Almeida	Aldeias do Concelho de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar de Livros e recolha de memórias - Assinalar o Ano Internacional do Património Cultural 	Fora da caixa Partilha de saberes É uma pequena biblioteca itinerante e constitui uma Biblioteca Municipal. Transporta essencialmente livros, mas também DVDs, cds e cdroms.	Mensal (última quinta feira do mês)	C.M.A. BMMNR	
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o gosto pela leitura, - Facilitar a aquisição de livros e outros materiais a preços reduzidos a todos os nossos leitores e munícipes 	Público em geral Escolas/Jardim de Infância	<ul style="list-style-type: none"> - Promover maior gosto pela leitura 	10ª Feira do Livro	1,2 e 3 de junho	C.M.A. BMMNR	
<ul style="list-style-type: none"> - Recriar 1810 e a queda de Almeida - Recriar uma ementa da época - Explorar o quotidiano civil 	Público em geral	Divulgar o património histórico material e imaterial de Almeida Homenagear o Tenente Rei Costa e Almeida, um homem justo, condenado injustamente	“1810 e os Mistérios da Queda de Almeida”	18,19 de Abril	C.M.A.	

Eixo: 1– Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Divulgar o Património das Freguesias

Projeto 1.20 – Atividades promovidas pela União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Manter as tradições, promover convívios e incentivar a prática do desporto	População	Envolver a população nas atividades de modo a promover a interação, convívio e simultaneamente manter as tradições	Representação da Via Sacra ao Vivo em Amoreira - Almoço Convívio em Cabreira - Festa de Stª. Bárbara em Amoreira - Jogo de Solteiros&Casados -Almoço Convívio em Parada - Festa de S. Martinho em Cabreira - Festa da Imaculada Conceição - Fogo de Natal em Amoreira - Fogo de Natal em Parada - Fogo de Natal em Cabreira - Passagem de Ano em Amoreira	Sexta-feira Santa – março Agosto Agosto 15 de Agosto 15 de agosto 11 de novembro 8 de dezembro 24 de dezebno 31 de Dezembro	Jovens e Pároco de Amoreira Comissão de Festas de Cabreira Comissão de Festas de Amoreira Comissão de Festas de Amoreira Parada Cabreira Comissão Fabriqueira da Igreja Amoreira População Amoreira População Parada População Cabreira Amoreira	União de Freguesias de Amoreira, Parada e cabreira

Eixo: 1– Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**Objetivos Estratégicos: Divulgar o Património das Freguesias****Projeto 1.21 – [Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Nave de Haver](#)**

Objetivos Específicos	Públicos alvo	Resultados específicos	Atividades ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Promoção e Convívio Recreativo e Social	Público em geral	Promover o encontro da população local, dos emigrantes e aldeias do Concelho	Montaria	03/02/2018	Associação Recreativa de Nave de Haver	Junta de Freguesia e Câmara Municipal
			Caminhada	03/03/2018	Junta de Freguesia	Associação Recreativa de Nave de Haver
			Prova de Todo o Terreno (TT)	14/04/2018	Associação Recreativa de Nave de Haver	Junta de Freguesia
			Festa de Santo António Encerro de Toiros a Cavallo	09/06/2018	Junta de Freguesia	
			Caminhada	28/07/2018	Associação Recreativa de Nave de Haver	Junta de Freguesia
			Festa das Peñas	3,4,6/8/2018	Comissão da Festa das Peñas	Associação Recreativa e Junta de Freguesia
			Corrida de Toiros	05/08/2018	Empresa Luís Santos Pires	Junta de Freguesia

Eixo: 1– Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Divulgar e promover o património das freguesias

Projeto 1.22 – Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Social de A.S.SEBASTIÃO

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a prática desportiva - Promover espírito de equipa 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunidade em geral 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de experiências - Prática de desporto - Fairplay 	<ul style="list-style-type: none"> Torneio Inter- Associações de Futsal - Prática de futsal 	<ul style="list-style-type: none"> Junho 	<ul style="list-style-type: none"> ADCS Aldeia S. Sebastião 	<ul style="list-style-type: none"> - Junta de freguesia de Castelo Bom - Centro Comunitário de Aldeia S. Sebastião
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a prática desportiva - Convívio entre cidadãos nacionais e estrangeiros 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunidade em geral 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de experiências - Prática de desporto 	<ul style="list-style-type: none"> Meeting Ibérico de Atletismo Prática de Atletismo 	<ul style="list-style-type: none"> Agosto 	<ul style="list-style-type: none"> ADCS Aldeia S. Sebastião 	<ul style="list-style-type: none"> - Junta de freguesia de Castelo Bom - Centro Comunitário de Aldeia S. Sebastião - Núcleo de Atletismo Leões da Fronteira

PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Eixo 2 – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Fomento do Espírito Empreendedor

Projeto 2.1: Feira da Caça, Pesca e Desenvolvimento Rural

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>- Promover e divulgar o património cinegético, natural e paisagístico do concelho de Almeida;</p> <p>-Valorizar as actividades de caça e pesca para o desenvolvimento socio-económico e ambiental da região;</p> <p>- Promover a divulgação dos produtos da região;</p> <p>- Valorização das Associações de caça e pesca do concelho.</p>	<p>- Turistas;</p> <p>- População residente no concelho e distrito;</p> <p>- População transfronteiriça</p> <p>-Caçadores e pescadores da região e de outros pontos do país;</p> <p>-Produtores Rurais</p>	<p>- Atrair ao concelho de Almeida turistas e visitantes, população residentes noutros pontos do país e Espanha;</p> <p>- Maior escoamento dos produtos expostos;</p> <p>- Divulgação dos produtos agro-alimentares produzidos no concelho de Almeida e concelhos limítrofes;</p> <p>- Divulgação das potencialidades do concelho de Almeida.</p>	<p>- Feira de Caça, Pesca e Desenvolvimento Rural no Pavilhão Multiusos de Vilar Formoso;</p> <p>-Animação sócio-cultural;</p> <p>- Actividades ligadas à temática do evento.</p>	02, 03 e 04 de fevereiro/2018	Câmara Municipal de Almeida	Associações de Clubes de Caça e Pesca, Federações de Caça e Pesca, entre outras.

Eixo 2: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Fomento do Espírito Empreendedor

Projeto: 2.2- Feira das Artes e da Cultura/Atividades Hípicas e Feriado Municipal- 2018

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular e divulgar o artesanato e a gastronomia regional e nacional; -Preservar a cultura popular; -Incentivar o desenvolvimento da cultura, do artesanato e gastronomia pela importância que ocupam na estratégia de desenvolvimento sustentável traçado para a região; - Dinamizar os agentes locais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Turistas e visitantes; - População residente no Concelho e Distrito; outras regiões do país; -Artesãos locais, regionais e estrangeiros. 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover e divulgar o artesanato local, nacional e internacional; - Atrair novos públicos, consolidando a imagem de Almeida como um concelho dinâmico, empreendedor e hospitaleiro. - Promover a animação sócio-cultural com recurso às características etnográficas e culturais da região. 	<ul style="list-style-type: none"> - Feira de artesanato, cultura e gastronomia; - Concurso Nacional de Saltos- C -Animação sócio-cultural 	29 , 30 de Junho e 01 de julho de 2018	Câmara Municipal de Almeida/Turismo Municipal	

Eixo 2 – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística
Objetivos Estratégicos: Fomento do Espírito Empreendedor

Projeto 2.3: [Plano de Apoio ao Investimento](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Consolidação do desenvolvimento do Concelho através de uma economia competitiva e inovadora, que se projete a nível nacional.	Investimento privado e cooperativo do Concelho, nos setores: Industrial, Agroflorestal, Agropecuário, comércio por grosso com preferência a atividades de apoio às empresas a instalar, ampliar e requalificar no Concelho e ainda os setores dos serviços.	Criação de condições que consolidem a competitividade do Concelho e sejam geradoras de um desenvolvimento económico socialmente inclusivo e gerador de emprego de qualidade.	<ul style="list-style-type: none"> - Cedência de terreno, propriedade da Câmara Municipal de Almeida, na zona industrial de Vilar Formoso, para instalação dos investimentos, ao preço simbólico de 0,50€/m2; - No caso de instalados, fora da zona industrial, em terrenos de propriedade privada, a Câmara apoiará, sobre a forma de subsídio o valor de 2,50€/m2 do terreno necessário; - Subsídio equivalente ao encargo patronal junto da Segurança Social, durante o primeiro ano de trabalho líquido, por cada posto de trabalho líquido, criado para além de cinco. - Atribuição de um subsídio de 4,00€/m2 na área de implemantação da construção; A Câmara poderá ainda contribuir com infraestruturas: Acessos, construção de ramais de água, acesso à rede de energia.	2018	Câmara Municipal de Almeida	Todos os investidores

Eixo 2 – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Qualificação dos jovens e adultos

Projeto 2.4- Apoios e Incentivos promovidos pelo I.E.F.P.

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>Contrato Emprego-Inserção Promover a empregabilidade de pessoas em situação de desemprego, melhorando as suas competências socioprofissionais, através do contacto com o mercado de trabalho e com outros trabalhadores, evitando o isolamento, desmotivação e marginalização.</p> <p>Contrato Emprego-Inserção +</p> <p>Estágios Profissionais</p>	<p>Desempregados inscritos nos serviços de emprego, beneficiários de Subsídio de desemprego ou subsídio social de desemprego</p> <p>Desempregados inscritos nos serviços de emprego, beneficiários de Rendimento Social de Inserção</p> <p>Desempregados inscritos</p>	<p>Qualificação e integração no mercado de emprego</p>	<p>Realização, por desempregados subsidiados, de trabalho socialmente necessário que satisfaça as necessidades sociais ou coletivas temporárias, no âmbito de projetos promovidos por entidades coletivas públicas ou privadas sem fins lucrativos, durante um período máximo de 12 meses.</p>	<p>2018</p>	<p>IEFP</p>	<p>Município de Almeida Entidades Empregadoras</p>

<p>Contrato-Emprego</p>	<p>nos serviços de emprego e que se encontrem nas condições referidas na legislação</p> <p>Desempregados inscritos nos centros de emprego ou centros de emprego e formação profissional, nas condições referidas na legislação</p>	<p>Qualificação e integração no mercado de emprego</p>	<p>Estágios com a duração de 9 meses, não prorrogáveis (outra duração prevista na lei)</p> <p>Apoios financeiros às entidades empregadoras que celebram contratos de trabalho a tempo completo ou a tempo parcial, com desempregados inscritos no IEFP há 6 meses consecutivos, com a obrigação de proporcionarem formação aos trabalhadores contratados.</p>	<p>2018</p>	<p>IEFP</p>	<p>Município de Almeida Entidades Empregadoras</p>
<p>Emprego Jovem Ativo</p>	<p>Desempregados inscritos nos centros de emprego ou centros de emprego e formação profissional, nas condições referidas na legislação</p> <p>Jovens com idade entre os 18 e 29 anos de idade inscritos como desempregados no IEFP, nas condições previstas na legislação</p>	<p>Desenvolvimento de experiências práticas em contexto de trabalho por equipas de jovens, compostas por 2 ou 3 jovens desfavorecidos do ponto de vista das qualificações e da empregabilidade e 1 jovem qualificado, tendo em vista melhorar as suas condições de integração socioprofissional</p>	<p>Projeto com a duração de 6 meses, o qual integra um plano de inserção para cada uma das duas tipologias de destinatários.</p>			

Eixo 2:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover a integração pessoal e profissional

Projeto: 2.6 – Formação Profissional para Ativos e População em Geral

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Actividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Formar/reciclagem de profissionais ativos Preparar desempregados para o mercado de trabalho	Funcionários das instituições Munícipes	Melhores competências profissionais e relacionais	Formação contínua	Ao longo ao ano de 2018	Câmara Municipal de Almeida IPEF Entidades devidamente certificadas Programas Comunitários Raia Histórica	IPSS, funcionários do Agrupamento de Escolas de Almeida e outras

Eixo 2:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Divulgar e promover o Património do Concelho de Almeida

Projeto: 2.7 – [Recriação Histórica do Cerco de Almeida](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Promover o património militar, bem como a história através da recriação histórica do Cerco de Almeida em 1810	Público em geral	-Mostrar uniformes táticas militares oitocentistas - Divulgar o património construído e intangível de Almeida - Criar/proporcionar momentos de convívio e lazer	- Recriação Histórica do Cerco de Almeida: Acampamento militar; oficinas didáticas; batalhas; Baile Oitocentista; Cerimónias Protocolares; Exposição de Bibliografias; Visionamento de filmes da época; Oficina de papel reciclado; Fofuxos – soldados e damas.	24,25 e 26 de agosto de 2018	Câmara Municipal de Almeida MHMA/CEAMA/BMMNR	GRHMA AHP ANP ANE

Eixo 2:- Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover a diversidade cultural

Projeto: 2.8 – Exposições temáticas temporárias

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Promover a animação e a diversidade cultural, fomentando o gosto por vários tipos de expressões artísticas; Criar hábitos de fruição artística, estimulando o aparecimento de novos públicos; Incentivar o desenvolvimento, participação e promoção de eventos artísticos e pluridisciplinares	- População residente no Concelho e Distrito - Visitantes - Escolas - Instituições	- Divulgar o território Almeida Estrela do Interior - Promover e divulgar as artes;	Exposições de arte, cultura (pintura, escultura, cerâmica documental, tecelagem), no Turismo Municipal de Almeida	janeiro a dezembro de 2018	Câmara Municipal de Almeida	Bibliotecas, Museus, Associações Culturais

Eixo 2:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Divulgar e promover o Património do Concelho de Almeida

Projeto: 2.9- [Feira Medieval de Castelo Mendo](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Ações/Atividades	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Divulgar Castelo Mendo e o Concelho de Almeida	- População do Concelho - População de outros pontos do País	- Divulgar o Património Histórico e Arquitectónico do concelho; - Divulgar Castelo Mendo enquanto Aldeia Histórica; - Divulgar os recursos endógenos do Concelho, nomeadamente Gastronomia e Artesanato; - Incentivar alunos e jovens a dinamizar o Património Local, fazendo do lúdico um método didáctico de diálogo e compreensão do Património e da História local e ou Nacional.	- Recriação da Feira Medieval de Castelo Mendo - Animação Sócio-cultural	87 e 8 de Abril 2018	Câmara Municipal de Almeida	União de Freguesias de Ade, Castelo Mendo e Monteperobolso Agrupamento de Escolas de Almeida (OHA)

Eixo 2:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover o empreendedorismo

Projeto 2.10: Incentivo ao Desenvolvimento Agrário e Comercial

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Incentivo à produtividade e competitividade, pela aposta em soluções que estimulem e incentivem o tecido económico local	- Agentes económicos legalmente constituídos, com atividade comprovada - Pessoas singulares com residência, recenseamento e domicílio fiscal no Concelho - Pessoas Coletivas sedeadas com estabelecimento estável e domicílio fiscal no Concelho	- Incentivo à empregabilidade e autoemprego em áreas que possam trazer riqueza e sustento para as gerações vindouras	Medida de incentivo à inovação, empreendedorismo e empregabilidade (Condições do apoio a prestar presentes no respetivo Regulamento)	2018	Câmara Municipal de Almeida	Todos os investidores
- Promoção da sustentabilidade do ecossistema local, exponenciando a sua valência ambiental, potenciando dessa forma o turismo, a agricultura e a agroindústria	- Ente subvencionado que tenha residência, recenseamento e domicílio fiscal no Concelho (que reúnam as condições previstas no respetivo Regulamento)	- Sustentabilidade do ecossistema local e contribuição para ordenamento do território e enriquecimento da oferta turística Concelhia	Medida de incentivo à plantação de oliveiras, amendoeiras, mirtilos, árvores de fruto e árvores autóctones (Condições do apoio a prestar presentes no respetivo Regulamento)			

Eixo 2:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover o empreendedorismo

Projeto: 2.11- Promoção de emprego – Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Vilar Formoso

Objetivos específicos	Público alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceira
Apoiar os desempregados	Desempregados de Vilar Formoso	Diminuir o desemprego em Vilar Formoso	Cedência de instalações para reuniões e cursos de formação	2018	Junta de Freguesia de Vilar Formoso	I.E.F.P.

Eixo 2:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover o empreendedorismo

Projeto: 2.12- [Atividades promovidas pelo CLDS 3G “desenvolver de mãos dadas”](#)

Objetivos específicos	Público alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceira
<p>Informar e encaminhar para oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas;</p> <p>- Informar sobre o conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições do território</p>	<p>- Entidades Empregadoras</p> <p>- Desempregados</p> <p>- Alunos do ensino secundário, profissional e vocacional do AEA</p>	<p>Com esta atividade pretendemos trazer no mesmo espaço e momento entidades educativas, formativas e profissionais de forma a criar oportunidades de sensibilização, informação e encaminhamento de projetos de Vida. Realização de bootcamp com simulações de situações de procura/oferta de emprego, apresentação de histórias de vida empreendedoras e inspiradoras</p>	<p>- “ExpoEmprego”</p> <p>- Feira do Emprego e Empreendedorismo</p>	<p>2018</p> <p>Abril</p>	CLDS 3G	<p>- Município de Almeida;</p> <p>- Agrupamento de Escolas de Almeida;</p> <p>- IEFPP;</p> <p>- GIP;</p> <p>- UBI;</p> <p>- IPG;</p> <p>- Outros.</p>

Eixo 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover o empreendedorismo

Projeto: 2.13- “[Empresariar Almeida](#)”

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Captação de investimento - Criação de postos de trabalho - Promover o empreendedorismo local 	<ul style="list-style-type: none"> - Empresas - População do Concelho 	<p>Promover o desenvolvimento económico do Concelho de Almeida</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Apresentação do Concelho e suas potencialidades - Almoço Networking - Visita às zonas de investimento do Concelho - Reuniões Business to Business 	<p>Data a definir</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<p>Centro Empresarial do Porto</p>

Eixo 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial

Projeto: 2.14- [Gabinete de Marketing Territorial](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Planeamento estratégico na gestão turística do Concelho; - Aumentar o já existente grau de fidelização dos visitantes; - Consolidar a imagem do território; - Apoiar a captação de agentes turísticos; - Promover o desenvolvimento de um turismo mais sustentável; - Planear e desenvolver estratégias tornando o concelho mais competitivo de forma a satisfazer as necessidades do público-alvo com segmentação turístico; - Definir uma estratégia de marketing e de comunicação para o Concelho em contexto de promoção turística. 	<ul style="list-style-type: none"> -Segmentação turística externa; -Agentes E produtores locais, - Associações do Concelho 	<ul style="list-style-type: none"> - Identificação de tendência e de necessidades - Definição de um modelo territorial a adotar; - Identificação das vantagens competitivas do concelho em contexto turístico; - Descentralização / desenvolvimento com identidade territorial; - Inovação e gestão dos produtos turísticos; - Estimular a iniciativa privada; - Garantir as condições para que as necessidades do mercado turístico e segmentação sejam satisfeitos e atrair publico; - Garantir o equilíbrio na distribuição territorial dos alojamentos, equipamentos turísticos e recursos humanos 	<ul style="list-style-type: none"> - Campanhas promocionais e presenças no exterior e no mercado interno; - Posicionamento ativo nas redes sociais; - Ações de marketing para atrair novos públicos, - Realização de eventos de promoção gastronómica e turística; - Edições de brochuras promocionais; Seminários e outros que visem a divulgação do produto/serviço turístico 	<p>Anual</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<ul style="list-style-type: none"> Associações do concelho -Agentes e produtores locais; - Empresas com prestação de serviço de turismo; - Parcerias público/privadas nas áreas chave na gestão turística e do marketing; - Universidade da Beira Interior -Entre outros;

Eixo 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Divulgação do Concelho de Almeida

Projeto: 2.15- [Participação em Feiras de Turismo \(Fitur- Madrid | BTL- Lisboa | FIT- Guarda\)](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Implementar uma estratégia de afirmação do território Almeida com destino turístico; - Dar a conhecer as potencialidades do concelho; - Promoção dos principais equipamentos culturais e museológicos. - Mostrar a excelência dos produtos endógenos da região 	Profissionais Público em Geral (visitantes)	<ul style="list-style-type: none"> - Atrair novos públicos, consolidando a imagem de Almeida como um concelho dinâmico, empreendedor e hospitaleiro. - Combater a sazonalidade; 	<p>Ações promocionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sorteio de Vouchers - Mostra e degustação de produtos endógenos; - Presença do GRHMA: Promoção e divulgação do evento Cerco de Almeida 	<p>Fitur- Madrid 17 a 21 de janeiro/18</p> <p>BTL- Lisboa 28 de fevereiro a 04 de março/18</p> <p>FIT- Guarda 28 de abril a 01 de maio/2018</p>	Câmara Municipal de Almeida	

Eixo 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover a divulgação dos produtos locais e o empreendedorismo local

Projeto 2.16: [Seminário Turismo e Produtos Locais](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Impulsionar o investimento privado e atrair novos investidores para o território; - Valorização dos produtos locais: novos desafios e oportunidades; - Importância da certificação no comercialização dos produtos locais, - Programas de apoio técnico e financeiro no âmbito da produção local e artesanal; - Segmentar o mercado 	<ul style="list-style-type: none"> - Agentes e Produtores locais; - Unidades de alojamento e restauração; - Empresas de serviços turísticos; - Comunidade escolar de ensino universitário 	<ul style="list-style-type: none"> - Estratégia de investimento; - Estimular a inovação; - Melhor distribuição /imagem do produto num contexto turístico e da gestão da qualidade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Seminários - Palestras, - Grupo de trabalho 	Anual	Câmara Municipal de Almeida	Universidade da Beira interior

Eixo 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover a divulgação dos produtos locais e o empreendedorismo local

Projeto 2.17: Incentivo à transformação de produtos endógenos

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o investimento privado - Apostar na divulgação e comercialização dos produtos locais 	<p>Todos os produtores do Concelho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o empreendedorismo local - Investimento e incentivo na criação de micro empresas, como suporte fundamental no desenvolvimento económico e social do Concelho 	<p>Criação de um Regulamento específico</p>	<p>2018 e seguintes</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	

Eixo 2: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística

Objetivos Estratégicos: Promover a divulgação dos produtos locais e o empreendedorismo local

Projeto 2.18: “[Cartão do Empreendedor](#)”

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Apoio em prestação de serviços nos primeiros três anos de vida - Certificação da qualidade - Criação da marca e o apoio ao investimento numa Unidade de Produção Primária de Mel, na melhoria da embalagem, rotulagem e marketing do produto - Apoiar a produção e comercialização de azeite e mel de qualidade, cosméticos, doçaria, licores e outros produtos regionais-, Incentivando o Associativismo entre Produtores 	Todos os Investidores do Concelho	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar o apoio à constituição de novas iniciativas empresariais (micro-empresas), nomeadamente na certificação de produtos endógenos 	Criação de um Regulamento específico	2018 e seguintes	Câmara Municipal de Almeida	Associações e Cooperativas

PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 3: “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida proporcionando o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Eixo: 3 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 3.1- Cartão Social Municipal

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Apoio a idosos e portadores de deficiência em situação de carência económica	O público-alvo do Cartão Social deverá reunir os seguintes requisitos: - Pensionista ou Reformado com idade igual ou superior a 65 anos; - Deficiente com incapacidade maior ou igual a 60%, independentemente da idade; - Rendimento mensal “per capita” igual ou inferior ao salário mínimo nacional; - Residir no Concelho de Almeida há pelo menos um ano e estar recenseado numa das freguesias.	- Melhoria do acesso a um conjunto diversificado de serviços, por parte da população idosa, carenciada e deficiente do C Concelho;	- Levantamento das Necessidades; - Informações de acordo com Regulamento Específico; - Divulgação; - Receção e análise de requerimentos; - Atribuição e acompanhamento dos benefícios	2018	Câmara Municipal de Almeida/Setor de Educação, Saúde e Acção Social	- Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias - IPSS's

Eixo: 3 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo um envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Criar condições de apoio aos Idosos e suas Famílias, promovendo a sua integração na comunidade

Projeto 3.2 – Comparticipação nas Despesas com Medicamentos

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Ações/Actividades	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Apoio a idosos e portadores de deficiência em situação de carência económica	O público-alvo deverá reunir os seguintes requisitos: - Ser titular do Cartão Social; - Pensionista ou Reformado com idade igual ou superior a 65 anos; - Deficiente com incapacidade maior ou igual a 60%, independentemente da idade; - Beneficiários com rendimentos iguais ou inferiores ao valor mensal do Complemento Solidário para Idosos, (atualmente 409,08 €); - Residir no Concelho de Almeida há pelo menos um ano e estar recenseado numa das freguesias.	Melhoria da situação económica de idosos carenciados, com problemas de saúde.	- Levantamento das Necessidades; - Informações de acordo com Regulamento específico - Divulgação; - Receção e análise de candidaturas, mediante regulamento específico - Atribuição e acompanhamento do benefício	2018	Câmara Municipal de Almeida/_Setor de Educação, Saúde e Acção Social	- Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias - IPSS's

Eixo: 3 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 3.3 - Serviço de Pequenas Reparções Domésticas

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Ações/Atividades	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Apoio a idosos e portadores de deficiência em situação de carência económica	O público-alvo deverá reunir os seguintes requisitos: - Ser titular do Cartão Social; - Pensionista ou Reformado com idade igual ou superior a 65 anos; - Deficiente com incapacidade maior ou igual a 60%, independentemente da idade; - Beneficiários com rendimentos iguais ou inferiores ao valor mensal do Complemento Solidário para Idosos, (atualmente 409,08 €); - Residir no Concelho de Almeida há pelo menos um ano e estar recenseado numa das freguesias.	Melhoria da situação económica de idosos carenciados, com problemas de saúde.	- Levantamento das Necessidades; - Informações de acordo com Regulamento específico - Divulgação; - Receção e análise de candidaturas, mediante regulamento específico - Atribuição e acompanhamento do benefício	2018	Câmara Municipal de Almeida/_Setor de Educação, Saúde e Acção Social	- Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias - IPSS's

Eixo: 3 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo um envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 3.4 – Atividades de Animação Sócio-cultural com Utentes de Lares e Centros de Dia

Objectivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Dinamizar sócio-culturalmente as instituições com valências dirigidas a idosos	- Utentes de Lares e Centros de Dia do Concelho de Almeida	- Enriquecimento Psicossocial através do diálogo social - Fortalecimento das relações inter-pessoais entre idosos e a comunidade em geral	- Animação Sócio-cultural através da comemoração de Dias Temáticos	2018	Câmara Municipal de Almeida/Setor de Educação, Saúde e Acção Social	Lares e Centros de Dia do Concelho de Almeida

Eixo: 3 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo um envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 3.5 – “Alegria de Viver”

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Actividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar sócio-culturalmente as instituições com valências dirigidas a idosos - Desenvolver a estimulação cognitiva e psicossocial 	<ul style="list-style-type: none"> - Utentes de Lares e Centros de Dia do Concelho de Almeida 	<ul style="list-style-type: none"> - Enriquecimento psicossocial através do diálogo social; - Fortalecimento das relações inter-pessoais entre idosos e a comunidade em geral; - Incitamento de capacidades cognitivas através de actividades lúdicas. 	<p>Animação sócio-cultural através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessões de carácter musical; - Sessões de carácter comunicativo; - Sessões de carácter intelectual. 	2018	<p>Câmara Municipal de Almeida/Setor de Educação, Saúde e Acção Social</p>	<p>Lares e Centros de Dia do Concelho de Almeida</p>

Eixo: 3 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” -Melhoria da qualidade de vida promovendo um envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 3.6 – [Apoio Psicossocial em Lares e Centros de Dia](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Actividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o aumento da auto-estima do idoso; - Combater o isolamento social e promover a interação com o meio envolvente; - Recolha do Património Oral Local e Etnográfico 	Utentes de Lares e Centros de Dia	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da auto-estima dos idosos; - Integração dos idosos na comunidade; - Divulgação do Património Oral Local e Etnográfico 	<p>- Apoio psicossocial:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Atendimento personalizado * Recolha do Património Oral Local e Etnográfico (para Edição de Brochura) * Jogos de psicomotricidade e interação * Apresentação da reportagem fotográfica das actividades realizadas com o público-alvo; * Sensibilização para a elaboração de produtos artesanais para exposição/venda 	2018	Câmara Municipal de Almeida/Gabinete de Psicologia	Lares e Centros de Dia do Concelho de Almeida; CLAS de Almeida

Eixo: 3 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” - Melhoria da qualidade de vida promovendo um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 3.7 – [Atividades Estimuladoras da Motricidade do Idoso](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Actividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Promover atividades estimuladoras da motricidade do idoso	- Utentes de Lares e Centros de Dia	- Promover o aumento da auto-estima do idoso - Melhoria da qualidade de vida dos idosos - Otimizar os reflexos psicomotores - Diminuir o sedentarismo dos idosos	- Aulas de ginástica geriátrica	2018	Câmara Municipal de Almeida	Lares e Centros de Dia do Concelho de Almeida

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**Objetivos Estratégicos: Prevenir e atenuar o declínio funcional decorrente do processo de envelhecimento****Projeto 3.8- Atividades promovidas pelo Centro de Bem Estar Social de Malhada Sorda**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos; - Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade, prevenção das incapacidades e estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento, como processo de ativação e estimulação dos idosos; - Proporcionar um envelhecimento saudável e integrado; - Promover atividades diversas em tempo e espaço mobilizando a participação dos idosos, de forma a criar estratégias de reforço da autoestima; - Privilegiar a interação dos idosos com a família, reforçando desta forma o elo de ligação e os laços afetivos já que o seu meio familiar e social é parte integrante das suas vivências; - Aproximar as famílias da instituição através da realização de atividades em parceria; 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos; - Funcionários; - Família e Comunidade em Geral; 	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir um Serviço de Qualidade aos clientes; - Prevenir e atenuar o declínio funcional decorrente do processo de envelhecimento; - Combater o sedentarismo; - Promover o convívio entre idosos e momentos de boa disposição; - Motivar os idosos para desenvolverem as suas capacidades e potencialidades; - Aumentar a qualidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades Habituais; - <u>Comemoração:</u> - Carnaval; - Dia dos Namorados - Dia internacional da Mulher; - Dia do Pai; - Páscoa; - 25 de Abril; - Dia Mundial da Higienização das Mãos; - Dia da Mãe; - Santos Populares; - Dia dos Amigos; - Dia dos Avós; - Festa N^a Sr^a D'Ajuda; - Dia Internacional dos 	<u>2018</u>	<u>CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL DE MALHADA SORDA</u>	Não existem parcerias definidas

Plano de Ação do Concelho de Almeida

<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar iniciativas que promovam a alegria e diversão; - Proporcionar aos idosos momentos de boa disposição e de contacto com a comunidade; - Recordar vivências, costumes e tradições populares; - Estimular um trabalho interativo com idosos e crianças; 		<p>de vida e contribuir para uma autoimagem positiva da velhice.</p>	<p>Museus;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer; - Dia do Sonho; - Dia do Idoso; - Dia Mundial da Alimentação e da Doença de Diabetes; - Magusto; - Festa de Natal da Câmara; - Natal; - Visita ao Presépio do Sabugal. 			
---	--	--	---	--	--	--

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Combater a solidão e o isolamento social

Projeto 3.9 – [Recanto do Idoso Ativo – R.I.A.](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Promover o convívio geracional</p> <p>- Atenuar a solidão e combater o isolamento social</p> <p>- Atenuar o processo de envelhecimento e o aparecimento de doenças do fórum psíquico</p>	<p>População com idade igual ou superior a 65 anos de idade</p>	<p>Partilha de situações do dia-a-dia, de convívio social</p> <p>Promover o fortalecimento das relações interpessoais e da auto-estima do idoso</p>	<p>- Apoio psicossocial e encaminhamento social</p> <p>- Ateliers de expressão plástica</p> <p>- Motricidade humana/física</p> <p>- Hora da Música</p> <p>- Espaços de atividades livres</p>	<p>2018</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida/Setor de Educação, Saúde e Acção Social</p>	<p>A definir oportunamente</p>

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Combater a solidão e o isolamento social

Projeto 3.10 – [Atividades promovidas pela Associação para o Desenvolvimento e Acção Social de Malpartida](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e interação social; - Promover a orientação do tempo; - Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso; 	Utentes ADASM (Lar e Centro de Dia)	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e interação social; - Satisfação dos utentes; - Aumento da confiança 	Dia de Reis Recolha de “ditos populares” sobre o tema; Conversa sobre os mesmos.	Janeiro	ADASM	
<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a criatividade, a concentração e o espírito crítico; - Promover o convívio e interação social. 		<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar as capacidades dos utentes; - Proporcionar momentos de convívio e interação social 	Carnaval Tema: Amor Elaboração de máscaras de Carnaval; - Desfile com as máscaras elaboradas	Fevereiro		
<ul style="list-style-type: none"> - Incrementar a participação activa dos utentes 		<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos utentes; - Aumento da confiança; 	Dia da Mulher Oferecer uma flor a cada mulher da instituição	Março		

Plano de Ação do Concelho de Almeida

- Incrementar a participação ativa dos utentes	Utentes ADASM (Lar e Centro de Dia)	- Satisfação dos utentes; - Aumento da confiança;	Dia do Pai Elaborar uma pequena lembrança para todos os homens da instituição	Março	ADASM	
- Sensibilizar os utentes para a importância da preservação da floresta		- Consciencializar para a preservação do meio ambiente. - Partilha de conhecimentos	.Dia Mundial da Floresta Proporcionar momentos de conversa com os utentes sobre a importância das árvores. Plantação de árvores e/ou flores na instituição.			
- Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação		- Melhorar as capacidades dos utentes; - Proporcionar os momentos de convívio e interação social	Primavera Decoração da instituição Elaboração de adereços referentes à estação			
- Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação		- Contribuir para o envelhecimento ativo - Promoção dos costumes e tradições	Páscoa Decoração da instituição Elaboração de adereços referentes à data	Abril		
- Lembrar hábitos, costumes e tradições			Dia da Liberdade 25 de Abril Conversa com utentes acerca da data comemorativa e a sua importância.			
- Promover os hábitos para uma vida saudável.		- Adoção de hábitos de vida saudável - Satisfação dos utentes - Aumento da confiança	Dia Mundial da Hipertensão Conversa com os utentes dos perigos da hipertensão; Rastreio à tensão de todos os	Maio		

Plano de Ação do Concelho de Almeida

	Utentes ADASM (Lar e Centro de Dia)		utentes			
- Incrementar a participação activa dos utentes			Dia da Mãe Elaborar uma pequena lembrança para todas as mulheres da instituição	Maio	ADASM	
- Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação		- Melhorar as capacidades dos utentes; - Proporcionar momentos de convívio e interação social;	Verão Decoração da instituição	Junho		
- Promover o convívio; - Relembrar hábitos costumes e tradições			S. Populares Decoração da instituição Almoço convívio	Junho		
- Promover a socialização		- Satisfação dos utentes; - Aumento da confiança - Proporcionar momentos de convívio e interação social	Convívio S. Populares	Julho	Câmara Municipal de Almeida	ADASM
- Promover a saúde e bem-estar dos idosos		- Adoção de hábitos de vida saudável. - Satisfação dos utentes - Aumento da confiança	Verão: Cuidados a ter Atividade acerca da importância dos cuidados a ter com o sol	Agosto	ADASM	
- Promover a socialização			Caminhadas ao ar livre			
- Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Fomentar a criatividade, a		- Melhorar as capacidades dos utentes; - Proporcionar momentos de	Vindimas/ Outono Atividade acerca do tema Decoração da Instituição	Setembro		

Plano de Ação do Concelho de Almeida

imaginação e a improvisação		convívio e interação social;					
- Incrementar a participação activa dos utentes; - Promover a socialização	Utentes ADASM (Lar e Centro de Dia)	- Adoção de hábitos de vida saudável. - Satisfação dos utentes - Aumento da confiança	Dia Mundial da Alimentação Outubro Realização de uma receita culinária	Outubro	ADASM		
- Realçar a importância do idoso na sociedade atual; - Incrementar a participação activa dos utentes; - Promover a socialização		- Melhorar as capacidades dos utentes; - Proporcionar momentos de convívio e interação social;	Dia Mundial do Idoso Atividade acerca do tema				
- Promover a socialização; - Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso; - Promover momentos de diversão, convívio		- Satisfação dos utentes; - Aumento da confiança - Proporcionar momentos de convívio e interação social	Dia de Martinho Realização do Magusto Natal Almoço Natal – almoço convívio na instituição Atividade Natal – Convívio Organizado pela Câmara Municipal	Novembro Dezembro	ADASM	Câmara Municipal de Almeida	
- Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação		- Melhorar as capacidades dos utentes; - Proporcionar momentos de convívio e interação social;	Natal Decoração da instituição; Expressão plástica acerca da festividade Inverno Decoração da instituição	Dezembro	ADASM		
- Promover o convívio - Promover a memória		- Satisfação dos utentes; - Aumento da confiança - Proporcionar momentos de convívio e interação social	Retrospectiva de 2017 Revista dos principais acontecimentos de 2017	Dezembro	ADASM		

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Combater a solidão e o isolamento social

Projeto 3.11 – Atividades promovidas pela Associação Desportiva e Social de Leomil

1- Zelar pelo bom funcionamento da Associação Desportiva e Social de Leomil	Utentes do Centro de Dia	-Aumento do número de utentes - Promover a qualidade de vida dos utentes	- Realização de parceria - Implementar o Plano de Acolhimento quando um novoutente dá entrada na Instituição	Todo o ano	ADSL	Câmara Municipal de Almeida
2- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento		Perceção dos utentes para a necessidade de atividades motoras	- Ginástica adaptada à população senior			Câmara Municipal de Almeida
3- Criar condições e meios para o desenvolvimento de atividades sócio-culturais no Centro de Dia	Utentes do Centro de Dia Associados da ADSL	- Ocupação ativa dos utentes conducentes a uma melhoria da qualidade de vida, rentabilizando as suas capacidades	- Atividades de Carnaval	Fevereiro	ADSL	CLAS IPSS a definir União de Freguesias de Leomil, Aldeia Nova, Senouras e Mido
			- Comemorações da Páscoa	Abril		
			- Festa dos Santos Populares	Junho		
			Celebração do S.Martinho- Magusto	Novembro		
			Festa do Natal	Dezembro		
- Recolha e registo de provérbios, lendas, usos, costumes e outras tradições de Leomil - Realização de artesanato em função das suas capacidades e habilidades manuais	A partir de Abril					

Plano de Ação do Concelho de Almeida

			Comemoração dos aniversários dos idosos	Todo o ano		
			Visitas culturais a pontos de interesses da região	Verão		
			Participação em festas/convívio com outras instituições	Todo o ano		
4- Promover o envelhecimento ativo	- Utentes de Centro de Dia e SAD População idosa	- Promover a saúde física e cognitiva do idoso - Integração do idoso no meio social, económico e cultural em que habita	- Jogos de memória - Convites aos idosos para atividades de caráter social e cultural - Visionamento de filmes	Todo o ano	ADSL	Câmara Municipal de Almeida União das Freguesias de Leomil, Senouras e Mido
5- Capacitar para os acontecimentos do dia-a-dia	Utentes de Centro de Dia	- Esperar que os idosos saibam quando estão a ser alvo de burlas -Ensinar os utentes a lidar com pequenos incendios e outras ocorrências	- Palestras com conhecimentos reais	Dia do Idoso- 1 de Outubro		GNR de Almeida B.V.Almeida Proteção Civil Guarda
6- Promover encontros intergeracionais	- Utentes do Centro de Dia e SAD - População Jovem	- Troca de Vivências e memórias - Enriquecimento da cultura - Combater a solidão	- Encontros no Centro de Dia entre as várias gerações - Visitas domiciliárias aos utentes de SAD	Todo o ano		União das Freguesias de Leomil, Senouras e Mido
7- Promover cuidados de saúde	- Utentes do Centro de Dia e SAD	Promover a saúde dos utentes	- Enfermagem - Apoio psicológico quando necessário - Acompanhamento a consultas	Sempre que necessário		Câmara Municipal de Almeida Centro de Saúde de Almeida Enfermeiro/a em base de

Plano de Ação do Concelho de Almeida

					ADSL	voluntariado
8- Criar condições de bem estar e utilização efetiva do Centro de Dia	- Utentes do Centro de Dia - Associados	- Maior permanência dos utentes nas instalações do Centro de Dia - Requalificação dos espaços e equipamentos do Centro de Dia - Organização de atividades dentro da instituição	- Repavimentação do salão de convívio - Remodelação das instalações sanitárias - Pintura das instalações em remodelação - Instalação de aquecimento no Centro de Dia - Remodelação do bar/convívio	Todo o ano	ADSL	
9- Promover a leitura e o saber ouvir	Utentes do Centro de Dia	Interação entre os utentes	- Incentivar os utentes que sabem ler para aqueles que não sabem	23 de abril – Dia Municipal do Livro		
10- Valorizar o papel do utente na família	Utentes do Centro de Dia	Promoção dos laços familiares	Convívios entre pais e filhos	Dia do Pai: 19 de Março Dia da Mãe: 1 de Maio		
11- Angariar receitas/divulgar a instituição e os seus serviços/atividades	- Associados -População exterior	- Fomentar o convívio entre associados e promover a saúde dos mesmos	- Caminhadas - Rifas - Festas	Primavera e Verão		ADSL

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social
Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social

Projeto 3.12– Censos Sénior – Idosos em Segurança - Atividades promovidas pela G.N.R.- Destacamento Territorial de Vilar Formoso

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Atualizar o registo dos idosos que vivem sozinhos e/ou isolados, sensibilizando a população idosa para a segurança e desta forma reduzir o risco de se tornarem vítimas de crimes. Sensibilizar a população idosa sobre situações de burla, contos do vigário e furto em residências na área do Concelho de Almeida	População idosa do Concelho (maiores de 65 anos)	Identificar o maior número possível de idosos da área do Concelho de Almeida a residirem sós ou isolados. Potenciar o sentimento de segurança junto deste estrato da população afetada pela criminalidade.	Realizar um conjunto de ações de sensibilização à população idosa na sua zona de ação, através de contactos pessoais e ações de sala, a fim dos aconselhar sobre procedimentos de segurança, nomeadamente em situações de burla, contos do vigário e furto em residências.	De 01 a 31 de outubro 2018	Guarda Nacional Republicana	

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social****Projeto 3.13- [Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Social de A.S.Sebastião](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
-Promover o convívio e confraternização entre os clientes de várias Instituições	Clientes dos Lares de Idosos	Espírito de União	Dia da Família Passeio a Lamego (N. Srª dos Remédios)	Maio	ADCS Aldeia S. Sebastião	Câmara Municipal de Almeida ERPI's do Concelho Juntas de Freguesia do Concelho
Encontro de lares de idosos com actividades musicais e canções da época	Clientes dos Lares de Idosos	- Convívio musical - Reforçar a convivência e participação em actividades culturais e de lazer	Festival Sénior “Um Lar – uma Canção”	Setembro	ADCS Aldeia S. Sebastião	Câmara Municipal de Almeida Ação Social da Câmara Municipal de Almeida CLAS Municipal Junta de Freguesia de Castelo Bom Artista convidado

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social****Projeto 3.13- Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Social de A.S.Sebastião**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Diversão dos clientes Tradições de S. Martinho	Clientes de lares e centros de dia do Concelho de Almeida	Convívio entre idosos do Concelho Partilha de experiências, saberes e quadras alusivas ao S. Martinho	Lanche convívio - Magusto	Novembro	ADCS Aldeia S. Sebastião	CLAS Municipal Câmara Municipal de Almeida Junta de Freguesia de Castelo Bom
Promover o convívio entre os utentes de lar e centro de dia Festejar o Natal	Idosos do Concelho Comunidade em geral	Partilha de experiências Actividades lúdicas	Lanche convívio Teatro de Natal Partilha de experiências	Dezembro	ADCS Aldeia S. Sebastião	Junta de Freguesia de Castelo Bom Centro Comunitário de Aldeia S. Sebastião CLAS Municipal Câmara Municipal de Almeida

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social****Projeto 3.14- [S.A.D. do CAIS de Vilar Formoso](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;</p> <p>Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;</p> <p>Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;</p> <p>Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;</p> <p>Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes (mediante contratualização);</p> <p>Facilitar o acesso a serviços da comunidade;</p>	<p>Pessoas que se encontrem em situação de dependência e se verifiquem algumas limitações na execução das ATVD'S, mas que reúnem condições de permanecer na sua habitação.</p>	<p>Assegurar a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária.</p>	<p>De acordo com as necessidades diagnosticadas dos utentes, a resposta pode prestar os seguintes cuidados e serviços:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cuidados de higiene e conforto pessoal; -Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados; -Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica; -Tratamento da roupa do uso pessoal do utente; -Atividades de animação e socialização, de lazer e culturais; -Serviço de enfermagem. <ul style="list-style-type: none"> - Atividades de carácter festivo, lúdicas e culturais; 	<p>As atividades de carácter festivo, lúdicas e culturais realizam-se com periodicidade quinzenal.</p>	<p>Centro de Acolhimento e Integração Social</p>	<p>Segurança Social ,ISS,IP.</p> <p>RLIS</p> <p>Câmara Municipal de Almeida (atividades programadas)</p>

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Objetivos estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social

Projeto 3.15- Atividades promovidas pelo CLDS 3 G “desEnvolver de mãos dadas”

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Combater a solidão e o envelhecimento	Avós & netos	Com esta atividade pretendemos proporcionar a pessoas em situação de solidão e/ ou envelhecimento contacto intergeracional de forma a criar e fortalecer laços que permitam perdurar no tempo e espaço.	Dia dos Avós	26 de julho	CLDS 3G	Associação Cultural “Conheça a sua Aldeia o Freixo”
Desenvolver ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas	- Seniores do concelho não institucionalizados; - Beneficiários de RSI	Com esta atividade pretendemos que um grupo de seniores se organize e trabalhe ativamente para a criação de respostas à “sua medida”. Assim como proporcionar os contactos e sinergias necessárias para o desenvolvimento de uma Academia Sénior	- Mesas Redondas; - Tertúlias; - Fóruns Participativos	- 28/fev; - 2/maio; - 4/julho	CLDS 3G	EAPN Portugal Núcleo Distrital da Guarda

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social

Projeto 3.16- Atividades promovidas pela Associação Cultural e Social Valdamulense

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>Contribuir para a melhoria da qualidade de vida</p> <p>Estimular a participação dos utentes</p> <p>Contribuir para a auto-estima positiva e autovalorização</p>	<p>Utentes da resposta social de Centro de Dia, Apoio Domiciliário</p>	<p>Participação ativa de todos os envolventes</p>	<p>Celebração dos aniversários dos idosos no seu domicílio</p> <p>Convívio entre utentes de Lares de Idosos para festejar o São João “Sardinhada”</p> <p>Celebração das épocas festivas mais significativas como: Carnaval, Páscoa, São Martinho, entre outras.</p> <p>Convívio entre utentes de Lares para a celebração da Época Natalícia</p>	<p>Nas datas de aniversário</p> <p>Junho 2018</p> <p>Conforme calendarização</p> <p>Dezembro 2018</p>	<p>Associação Recreativa, Cultural e Social Valdamulense</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida, Junta de Freguesia, bem como colaboração de alguns elementos da comunidade envolvente.</p>

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social

Projeto 3.17- Atividades promovidas pela Associação Desportiva Cultural e Social de Mido

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>1- Obter “Licença de utilização das instalações do Centro de Dia da Associação Desportiva, Cultural e Social de Mido”</p> <p>2- Dotar as instalações do edifício localizado no chão da igreja (Antiga Escola Primária) – Propriedade da Associação Desportiva, Cultural e Social de Mido, por considerarmos de toda a utilidade termos um espaço com condições para receber os nossos Associados, conterrâneos e Amigos, com a dignidade que eles nos merecem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Utentes - Associados - População em geral de Mido 	<ul style="list-style-type: none"> - Dar cumprimento à exigência FEITA PELA Segurança Social à nossa instituição na sequência do acompanhamento técnico no dia 7 de dezembro de 2016 - Dotar o espaço com mesas e bancos de forma a realizar eventos que tragam Associados espalhados e Conterrâneos espalhados pelo país e estrangeiro 	<p>Solicitar à Câmara Municipal de Almeida o pedido de licenciamento de obras particulares com vista à utilização e manutenção da valência de Centro de Dia</p>	<p>2018</p>	<p>Associação Desportiva, Cultural e Social de Mido</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social****Projeto 3.18- [Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Ade](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Estimular a interatividade dos utentes, na relação uns com os outros e com a restante comunidade; Combater o sedentarismo; Combater o isolamento social; Fomentar o acompanhamento; Proporcionar momentos de diversão	Utentes da Associação	Espera-se que participem o maior número de utentes, nestas atividades desenvolvidas pela Associação, desejando também que seja do agrado de todos e que todos gostem e usufruam ao máximo.	Bailarico de Carnaval; Festa de Verão da aldeia; Lanche de Natal	17 de fevereiro de 2018; 11 e 12 de agosto de 2018; 22 de dezembro de 2018	Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Ade	

Eixo 3 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social****Projeto 3.19- Atividades promovidas pelo CAIS de Vilar Formoso Lar de Idosos (ERPI) e Centro de Dia**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Relembrar experiências, hábitos, costumes; desenvolver a capacidade lúdica; promover o convívio entre os utentes; proporcionar novas experiências; estimulação cognitiva (atenção/concentração, capacidade de planeamento), desenvolvimento motricidade fina e coordenação visuo-motora	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 20 utentes	Comemoração do Carnaval: - Elaboração de adereços/máscaras de carnaval; -decoração da sala de convívio; - dirfarce do utentes; realização de fotografia;	13 de fevereiro	CAIS	
Estimulação cognitiva (atenção/concentração, capacidade de planeamento), desenvolvimento motricidade fina e coordenação visuo-motora; exprimir sentimentos e emoções;			Comemoração do Dia de s. Valentim: elaboração de painéis alusivos ao tema; Decoração da sala de convívio;-elaboração de corações com mensagens de amor	14 de fevereiro		
Estimulação cognitiva (memória)			Dia do pensamento: “Um tostão pelo teu pensamento” Relembrar acontecimentos da vida da pessoa idosa; - Associar músicas ao pensamento;	22 de fevereiro		
Promover o diálogo e a troca de opiniões; valorizar o papel da mulher na sociedade; promover a interação entre os utentes; estimulação cognitiva;	Mulheres ERPI e CD	Envolvimento ≥ 10 utentes	Dia internacional da mulher: “A mulher é...” Realização de um painel sobre “ser mulher”; - elaboração de postais alusivos à mulher	1 a 7 março		
Valorizar o papel do utente enquanto pai; - promover o diálogo entre utentes;	Homens ERPI e CD		Dia do pai Realização de lembranças para oferecer aos utentes	19 de março		
Comemoração do dia mundial da árvore e da floresta; -partilhar experiências;	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 10 utentes	Dia mundial da árvore: Plantação de novas espécies nos canteiros	21 de março		
Promover a motricidade da pessoa idosa e a concentração/atenção;		Envolvimento ≥ 20 utentes	Dia da água “Mexa-se para a vida” Exercitar o corpo e a mente;	22 de março		
Promover a amizade e os afectos		Envolvimento ≥ 10 utentes	Dia do beijo Cantar músicas alusivas ao beijo	13 de abril		
Respeitar valores e crenças religiosas; Recordar tradições; Promover hábitos religiosos		Envolvimento ≥ 30 utentes	Páscoa Via Sacra; Celebração da Eucaristia;	1 abril		

Plano de Ação do Concelho de Almeida

Promoção/Estimulação das capacidades físicas e motricidade dos utentes	Utentes ERPI, CD e SAD	Envolvimento ≥ 20 utentes	<u>Dia Mundial da Actividade física</u> Realização de uma caminhada;	6 de Abril	CAIS	
Preservação/estimulação cognitiva.			<u>Dia Mundial do Livro</u> Praticar a leitura encenada	23 de abril		
Valorizar o papel da utente enquanto mãe	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 10 utentes	<u>Dia da mãe</u> Elaboração de lembranças para oferecer às utentes; - Realização de um painel alusivo ao tema	6 de maio		
Preservar/promover hábitos religiosos	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 30 utentes	<u>Aparição de Nossa Senhora de Fátima</u> Visualização das celebrações	13 de Maio		
Relembrar valores, valorizar a história e experiências passadas;	Utentes ERPI, CD SAD e utentes de outras Instituições	Envolvimento ≥ 20 utentes	<u>Dia Internacional dos museus</u> Visita ao Pólo Museológico Aristides de Sousa Mendes em VF, em conjunto com outras Instituições	18 de Maio	CAIS, Outras Instituições	
Estimular a criatividade; -fomentar a utilização de materiais recicláveis	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 20 utentes	<u>Dia Mundial do ambiente</u> Elaboração de um painel com materiais recicláveis; - conversa acerca do tema;	5 de Junho	CAIS	
Promover o convívio entre os utentes das diversas respostas (centro dia, SAD, Lar); Recordar e reviver tradições;	Utentes ERPI, CD e SAD	Envolvimento ≥ 30 utentes	<u>Comemoração dos Santos Populares</u> Sardinhada; Tarde de festa; Convívio intergeracional	A definir	CAIS, CMA	CMA
Promover o convívio entre utentes das diversas respostas e/com utentes de outras instituições	Utentes ERPI, CD, SAD, outras instituições	Envolvimento ≥ 30 utentes	<u>Visita ao Forno Comunitário Malcata</u>	A definir	CAIS, Outras Instituições	CMA, Junta Freguesia Malcata, Outras Instituições
Estimular a atenção/concentração; - Estimulação dos 5 sentidos;	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 10 utentes	<u>Dia Europeu da música</u> “Passeios Sonoros”; Ouvir e identificar músicas; Associar músicas a sensações, emoções e/ou diversos ambientes;	21 de junho	CAIS	
Estimulação cognitiva; Fomentar a coesão grupal;	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 20 utentes	<u>Dia da Amizade:</u> Definição do conceito de amizade de acordo com o ponto vista de cada utente; Elaboração de um painel;	20 de julho		
Promover a interação/convívio intergeracional;	Utentes ERPI, CD e SAD	Envolvimento ≥ 20 utentes	<u>Dia dos avós</u> Participação na festa organizada pela CMA	26 de julho	CMA	CMA
Promoção da auto-estima da pessoa idosa;	Utentes ERPI e	Envolvimento	<u>Dia Mundial da fotografia</u>	1 a 19 agosto	CAIS	

Plano de Ação do Concelho de Almeida

	CD	≥20 utentes	Proporcionar a aprendizagem e/ou relembrar como tirar fotografias; Compilar as fotos que os utentes mais gostaram; Proporcionar a interacção com os meios áudio-visuais; criar vídeo sobre a pessoa idosa; visionamento das fotos seleccionadas;			
Estimulação cognitiva (capacidade de raciocínio e vocabulário); Promover a comunicação; Estimulação da motricidade fina;	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥10 utentes	<u>Dia Mundial da Alfabetização:</u> Realização de jogos; Elaboração do abecedário com diversos materiais;	8 de setembro	CAIS	
Facultar informações sobre o tema; Promover a saúde; Desmistificar preconceitos;	Utentes ERPI e SAD	Envolvimento ≥20 utentes	<u>Dia Mundial da pessoa com Alzheimer:</u> Visionamento de filmes sobre o tema; Conversa acerca do tema;	21 de setembro		Centro de Saúde VF
Sensibilizar para a prática de hábitos saudáveis; Promover a actividade física no idoso;	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥20 utentes	<u>Dia mundial do coração:</u> Elaboração de um painel de hábitos saudáveis; exercitar partes do corpo;	29 de setembro		
Sensibilizar para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar da população idosa; Desmistificar algumas crenças e preconceitos relativos ao tema; promover a partilha e o convívio;	Utentes ERPI, CD e SAD	Envolvimento ≥20 utentes	<u>Dia Internacional do Idoso:</u> Partilha de experiências; valorizar a história de vida, sabedoria e experiência adquirida ao longo da vida; auto-avaliar os seus direitos; partilhar conceitos e opiniões; cantar músicas escolhidas pelos utentes;	1 de outubro		
Sensibilizar os utentes acerca da importância de uma alimentação saudável; Valorizar os gostos dos utentes;	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥20 utentes	<u>Dia Mundial da Alimentação:</u> Discussão sobre o que é uma alimentação saudável; Mural acerca de ementas preferidas pelos utentes (alimentação saudável); Confecção de ementa	14 de Outubro	CAIS	
Reviver tradições, hábitos e costumes; Valorizar as crenças religiosas;		Envolvimento ≥30 utentes	<u>Dia de Todos os Santos:</u> Celebração da Eucaristia;	1 de Novembro	CAIS	
Promover o contacto entre utentes das diversas respostas; Reviver tradições;	Utentes ERPI, CD e SAD	Envolvimento ≥30 utentes	<u>Dia de S. Martinho:</u> Realização de um magusto;		CAIS	

Plano de Ação do Concelho de Almeida

Promover o convívio;						
Promover/estimular a motricidade; Estimular/explorar a criatividade dos utentes; fomentar a participação dos utentes; valorizar as capacidades dos utentes	Utentes ERPI e CD	Envolvimento ≥ 10 utentes	<u>Natal:</u> Preparação da decoração de Natal; ensaio de músicas alusivas ao natal; estimular o diálogo e a criatividade;	2 a 13 de Dezembro	CAIS	
Vivenciar o espírito natalício; promover a socialização, partilha e solidariedade	Utentes ERPI, CD e SAD		<u>Festa de Natal:</u> Cânticos de Natal escolhidos pelos utentes; Encenação e Leituras por parte dos utentes; Animação por parte de um convidado.	A definir	CAIS	
Participar em actividades concelhias, organizadas pela CMA. Promover o convívio intergeracional e com utentes de outras instituições	Utentes ERPI, CD e SAD	Envolvimento ≥ 20 utentes	<u>Festa de Natal CMA</u>	A definir	CAIS. CMA	CMA

PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 4- Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude
Objetivos Estratégicos: Organização de novas atividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto

Projeto 4.1: Atividades Lúdico-pedagógicas e Recreativas

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Promover a socialização e a arte de representar; Sensibilizar para o sentido de dias/épocas temáticas	- Alunos do pré-escolar (público e privado) e do 1º CEB	- Promover o convívio e interação entre a comunidade escolar - Sensibilizar para o sentido dos dias temáticos - Apresentar questões sociais baseadas na cultura, história e a mesma importância dos mesmos na formação do indivíduo;	- Festa de Natal Apresentação de um espetáculo musical “o gigante” promovido pelo Teatro Montemuro; Entrega de presentes	- 14 Dezembro 2017	Câmara Municipal de Almeida / Setor de Educação, Saúde e Acção Social	Agrupamento de Escolas de Almeida; Centro de Assistência Social e Infantil de Vilar Formoso; Santa casa da Misericórdia de Almeida
	Alunos do 1º, 2º e 3º Ciclos	Educação Ambiental: Promover e incentivar a separação e reciclagem de óleos usados, informar e sensibilizar a comunidade escolar, em geral, para a recolha seletiva deste resíduo; - Contribuir para uma melhor qualidade ambiental	- Concurso Regional “Escola Prio Top Level”. - Serão realizadas nas escolas ações de sensibilização promovidas pelas entidades promotoras; - As escolas serão convidadas a realizar as suas próprias campanhas de sensibilização destinadas aos pais e enc. de educação.	A partir de 3 de janeiro de 2018	Associação de Municípios da Cova da Beira	

Plano de Ação do Concelho de Almeida

<p>Promover a socialização e a arte de representar;</p>	<p>- Alunos do pré-escolar (público e privado) e do 1º CEB</p>	<p>- Sensibilizar para o sentido de dias temáticos; - Conhecer e aplicar algumas regras de convivência social; - Respeitar os interesses individuais e coletivos; - Conhecer e aplicar formas de harmonização de conflitos: diálogo, consenso, etc.</p>	<p>- Comemoração do Dia Mundial da Criança: - Apresentação do espetáculo musical "O Planeta Limpo do Filipe Pinto"; - Atividades lúdicas.</p>	<p>1 de junho de 2018</p>	<p>- Câmara Municipal de Almeida – Setor de Educação, Saúde e Ação Social; - CLDS3G Almeida;</p>	<p>- Agrupamento de Escolas de Almeida;</p>
<p>Sensibilizar para o sentido de dias/épocas temáticas</p>	<p>- Alunos do pré-escolar (público e privado) e do 1º CEB</p>	<p>- Sensibilizar para a importância do ambiente;</p>	<p>- “Festival CineEco” (CINE ECO SEIA, FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINEMA AMBIENTAL DA SERRA DA ESTRELA): - Apresentação de filmes/”curtinhas” através de “Extensões” com a presença dos diretores do festival e exploração da temática.</p>	<p>Sem data definida</p>	<p>- CIMBSE; - Casa da Cultura de Seia;</p>	<p>- Câmara Municipal de Almeida – Setor de Educação, Saúde e Ação Social; - Agrupamento de Escolas de Almeida;</p>

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**Objetivos Estratégicos: Organização de novas actividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto****Projeto 4.2: Atividades de Expressão Musical**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Compreender a música como forma de expressão e comunicação. - Desenvolver a imaginação e a criatividade da criança, através de experiências diversificadas; - Adquirir os conceitos chave:pulsação, registos graves (baixo) e agudos (altos), andamentos (rápido e lento), movimentos sonoros (subir e descer); - Desenvolver a memória e a acuidade auditiva; - Promover a expressão vocal; - Promover o conhecimento de alguns instrumentos musicais. 	Alunos Ensino Pré-Escolar Público	<ul style="list-style-type: none"> - Socialização, - Controle da capacidade motora, sentido temporal e rítmico, - Enriquecimento cultural - Desenvolvimento da sensibilidade musical, - Contacto com situações de apresentação pública - Resolução de alguns problemas de inibição, - Desenvolvimento da capacidade criativa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entoar canções infantis; - Fazer experiências com a própria voz (cantar, rir, falar, chorar, etc) - Imitar sons da natureza, animais, etc; - Acompanhar canções com gestos, batimentos rítmicos, utilizando as mãos, pés, dedos, pernas, etc; - Imitar ritmos produzidos pelo professor; - Utilizar diferentes maneiras de reproduzir sons com a voz e acompanhamento de ritmo corporal; - Movimentar-se livremente a partir de sons vocais, melodias, canções, etc; - Danças de roda; - Experimentar potencialidades sonoras de certos materiais e objetos; - Emitir sons graves/agudos, 	Ao longo do Ano Letivo 2017/2018 2018	Câmara Municipal de Almeida/ Setor de Educação, Saúde e Acção Social	Agrupamento de Escolas de Almeida

Plano de Ação do Concelho de Almeida

			<p>forte/fraco, longos/curtos e as crianças repetem;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Registo de sons com símbolos não convencionais; - Aprender a tocar em grupo e individual; - Praticar canções utilizando o acompanhamento dos instrumentos; - Realizar jogos rítmicos com diferentes instrumentos. 			
--	--	--	---	--	--	--

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**Objetivos Estratégicos: Organização de novas actividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto****Projeto 4.3 – Apoios Sócio-Educativos**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
Melhorar a integração sócio-escolar	Crianças do Pré-escolar público e 1º CEB	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motivação escolar; - Diminuir o absentismo escolar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Comparticipação de livros e material escolar a alunos carenciados (escalões A e B)- 1º C.E.B. - Transportes escolares gratuitos - Pagamento a tarefeiras que acompanham os alunos com que apresentam NEE; - Disponibilização do autocarro municipal e ou carrinhas (9 lugares) para transporte dos alunos às atividades e para a realização de saídas no âmbito dos respetivos planos de atividades. - Recrutamento de docentes e Assistentes Operacionais para acompanhamento dos alunos na C.A.F. e AAAF - Pagamento a vigilantes que acompanham os alunos nos transportes - Pagamento de refeições a alunos carenciados (escalão A) - Comparticipação de refeições a todos os alunos; 	2018	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> - Agrupamento de Escolas de Almeida - União de Freguesias de Miuzela e Porto de Ovelha - Centro Social e Paroquial de Nave de Haver

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**Objetivos Estratégicos: Organização de novas atividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto****Projeto 4.4 – CAF- Componente de Apoio à Família**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Adaptar o tempo de permanência das crianças na face às necessidades das famílias. - Consolidar unidades curriculares; - Potenciar a aquisição de conhecimentos complementares do projeto curricular 	Alunos do 1º CEB	<ul style="list-style-type: none"> - Conciliação da necessidade das famílias com atividades escolares - Desenvolver a motivação escolar; 	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio aos trabalhos de casa no período intercalar das A.E.C.; - Atividades de complemento curricular e atividades expressivas no prolongamento de horário – Períodos letivos - Dinamização de atividades lúdico-pedagógicas nos períodos de interrupção letiva- Natal (de 18 de dezembro a 2 de janeiro), Carnaval 12 a 14 de fevereiro), Páscoa de 26 de março a 6 de abril – em articulação com o Programa de férias Municipais), Verão (25 de junho a 14 de agosto e de 3 de setembro até ao início do ano letivo) 	2018	Câmara Municipal de Almeida/Setor de Educação, saúde e Acção Social	<ul style="list-style-type: none"> - Centro Lúdico Social e Cultural de Vilar Formoso -Agrupamento de Escolas de Almeida

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**Objetivos Estratégicos: Organização de novas actividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto****Projeto 4.5 – AAAF – Atividades de Animação e Apoio à Família**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Adaptar o tempo de permanência das crianças na face às necessidades das famílias. - Promover a aquisição de competências pessoais e sociais 	Alunos do Ensino Pré-Escolar Público	<ul style="list-style-type: none"> - Conciliação da necessidade das famílias com atividades escolares - Desenvolver a motivação escolar; 	<p>- Atividades de Animação e Apoio à Família</p> <p>Acolhimento de manhã; acompanhamento no período das refeições; dinamização de atividades no prolongamento de horário até às 18:30h em conformidade com as orientações curriculares.</p>	2018	Câmara Municipal de Almeida/Setor de educação, saúde e Acção Social	<ul style="list-style-type: none"> - D.G.E.S.TE. (PEDEPE) -Agrupamento de Escolas de Almeida

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude****Projecto 4.6 – [Cartão Jovem Municipal](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Facilitar o acesso dos jovens a um conjunto diversificado de serviços; - Contribuir para a fixação de jovens no Concelho de Almeida. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 30 anos, residentes no concelho de Almeida há pelo menos um ano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar benefícios específicos e condições adequadas à realização pessoal e a uma activa participação cívica. 	<ul style="list-style-type: none"> - Levantamento das Necessidades; - Elaboração de Regulamento Específico; - Divulgação; - Recepção e análise de requerimentos; - Atribuição de Cartões - atribuição e acompanhamento dos benefícios 	2018	Câmara Municipal de Almeida/ Área de Educação, saúde e Acção Social	<ul style="list-style-type: none"> - Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**Objetivos Estratégicos: Organização de Novas Actividades, Promotoras de Conhecimento, Cultura, Lazer e Desporto****Projeto 4.7 – Programa de Férias Municipais**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>Promover a integração social e a socialização dos jovens através da sua participação em grupo, contribuindo para a sua formação cívica;</p> <p>- Difundir uma cultura de hábitos e estilos de vida saudáveis com impacto positivo no processo de desenvolvimento dos jovens ao nível da sua saúde e qualidade de vida,</p> <p>- Promover e enraizar a participação desportiva regular nos jovens com o consequente aumento dos índices de prática desportiva no Concelho de Almeida;</p>	<p>Crianças e Jovens do Concelho de Almeida (6-16 anos)</p>	<p>- Aquisição de competências pessoais e sociais através da realização de atividades lúdicas</p> <p>- Fortalecimento das relações interpessoais.</p>	<p>- As atividades serão realizadas: Piscinas Municipais do Concelho de Almeida; Pavilhão gimno-desportivo; Picadeiro D' El Rey;</p> <p>- Outros locais, de acordo com as atividades desenvolvidas e com o programa previamente definido, incluindo atividades programadas através de eventuais protocolos a celebrar com entidades externas prevendo visitas lúdico pedagógicas;</p> <p>- Ateliers;</p> <p>- Exp. Plástica;</p> <p>- Culinária;</p> <p>- Sessões cinematográficas;</p> <p>- At. Desportivas (natação, hipismo, jogos tradicionais, futebol, voley, basquete, , ténis, ténis de mesa,badminton, provas de orientação, percursos pedestres, B.T.T., boccia, padel, etc.)</p> <p>- Visitas lúdico pedagógicas</p>	<p>- De 26 de março a 6 de abril (Páscoa)</p> <p>- De 25 de junho a 13 de julho (Verão)</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida/Setor de Educação, saúde e Acção Social</p>	<p>- Rede Social de Almeida</p> <p>- CPCJ</p> <p>- ASTA</p> <p>- Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso</p> <p>- Freguesias e Uniões de Freguesias</p>

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades entidades do Concelho na área da infância e juventude

Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude

Projeto 4.8 – Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar o acesso a uma vida profissional mais promissora; - Contribuir para o desenvolvimento educacional, elevação cultural e desenvolvimento económico do Município. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estudantes do ensino superior, economicamente carenciados, com idade igual ou inferior a 25 anos e residentes no Concelho de Almeida 	<ul style="list-style-type: none"> - Minorar as dificuldades económicas sentidas por alguns agregados familiares do Concelho de Almeida; - Redução das desigualdades sociais 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um incentivo económico aos estudantes mais carenciados economicamente 	2018	<p>Câmara Municipal de Almeida/ Setor de Educação, saúde e Acção Social</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Agrupamento de Escolas de Almeida - Conselho Municipal de Educação

Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades entidades do Concelho na área da infância e juventude

Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude

Projeto 4.9 – Atividades promovidas pelo Agrupamento de Escolas de Almeida

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>Proporcionar diversificadas experiências de aprendizagem no âmbito das várias áreas disciplinares</p>	<p>Alunos do Agrupamento e Comunidade Escolar</p>	<p>Envolvimento de toda a comunidade escolar</p>	<p>Conforme Plano Anual de Atividades do Agrupamento 2017/2018</p>	<p>Ano letivo 2017/2018</p>	<p>Agrupamento de Escolas de Almeida</p>	

Eixo: 4 – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho

Objetivos Estratégicos: Valorização da aquisição de conhecimento e desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude

Projeto 4.10 – Valorizar a aquisição de conhecimentos- Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Vilar Formoso

Objetivos específicos	Público alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Motivar os alunos a valorizar o trabalho na escola	Alunos do agrupamento	Melhorar os resultados da escola	Atribuir um prémio monetário aos melhores alunos do ensino secundário	2018	Junta de Freguesia de Vilar Formoso	

Eixo: 4 – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho

Objetivos Estratégicos: Valorização da aquisição de conhecimento e desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude

Projeto 4.11- [Atividades promovidas pela Associação Desportiva, Cultural e Social de A.S.Sebastião](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a prática desportiva - Convívio entre cidadãos nacionais e estrangeiros 	- Crianças e Jovens	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de experiências - Prática de desporto - Convívio intergruppal - Partilha gastronómica e hábitos de diferentes culturas 	<ul style="list-style-type: none"> Férias em Movimento e Campo Internacional de Trabalho - Prática de desporto - Cumprimento de tarefas/actividades 	- Julho e Agosto	ADCS Aldeia S. Sebastião	<ul style="list-style-type: none"> - Junta de Freguesia de Castelo Bom - Centro Comunitário de Aldeia S. Sebastião - IPDJ
<ul style="list-style-type: none"> - Fazer um levantamento dos lugares de interesse nas várias virtudes para a elaboração de desdobrável que possa ser divulgado a nível nacional pelas várias entidades, associações e autarquias 	- Jovens das Associações a nível nacional	<ul style="list-style-type: none"> - Potencializar o vasto património que o rio Côa nos oferece - Trazer gente de toda esta região, motivar a vinda com atracções turísticas - Organizar programas e visitas - Coordenar passeios e trilhos 	- Passeio pelos Trilhos do Côa Trilhos do Côa	Setembro	ADCS Aldeia S. Sebastião	<ul style="list-style-type: none"> - Junta de Freguesia Castelo Bom - Centro Comunitário Aldeia S. Sebastião - Câmara Municipal de Almeida - Associações a nível nacional

Eixo: 4 – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho**Objetivos Estratégicos: Valorização da aquisição de conhecimento e desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude****Projeto 4.12 - Berçário e creche – Atividades promovidas pelo CAIS de Vilar Formoso**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Desenvolvimento: -psicomotor. -cognitivo. -sensorial. -linguístico. -afectivo e social. Fomentar o desenvolvimento integral de cada criança, promovendo a sua autonomia e a aquisição de aprendizagens significativas.	Crianças dos 4 meses até aos 3 anos	Aquisição de competências sociais e autonomia pessoal. Aquisição e reconhecimento de normas de convivência. Proporcionar á criança um clima de segurança e afetividade.	Realização de atividades de domínio pedagógico nomeadamente, histórias, poesias, lengalengas, musica, ritmo, mimica, canções, jogos, colagem, pintura, etc, de onde é estimulado o desenvolvimento de cada criança. Existe ainda uma sala de repouso (dormitório) e fraldário.	A definir de acordo com o período mais abrangente das férias dos encarregados de educação.	Centro de Acolhimento e Integração Social	Segurança Social ,ISS,IP. Câmara Municipal de Almeida (atividades programadas)

Eixo: 4 – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho**Objetivos Estratégicos: Valorização da aquisição de conhecimento e desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude****Projeto 4.13 – [Atividades promovidas pelo CLDS 3G “desenvolver de mãos dadas](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
Estimular as capacidades empreendedoras dos alunos, reforçando a iniciativa, a inovação, a criatividade, o gosto pelo risco, fazendo uma primeira abordagem à atividade empresarial	Alunos do ensino secundário do AEA	Com esta atividade pretende-se desenvolver competências transversais, tais como o espírito de iniciativa, perseverança, determinação, trabalho em equipa, a criatividade e apresentar projetos empreendedores à comunidade	Flash Academy 3G	janeiro e fevereiro	CLDS 3G	Agrupamento de Escolas de Almeida
- Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo, no	Alunos do ensino secundário do AEA	Com esta atividade pretende-se desenvolver competências transversais tais como o espírito de iniciativa,	O que queres fazer depois dos 18?	janeiro a abril	CLDS 3G	Agrupamento de Escolas de Almeida

sentido de desenvolver ações de favorecimento da integração profissional		perseverança, determinação, trabalho em equipa, a criatividade e elaborar projetos de Vida individuais				
- Promover a integração social, numa perspetiva holística e de envolvimento comunitário, nomeadamente na promoção da educação para uma cidadania plena	- Crianças do 1º e 2º ciclos que frequentam a CAF	Com esta atividade pretendemos sensibilizar as crianças para a temática da interculturalidade e permitir a quem é de cultura diferente poder partilhar e sensibilizar os mais jovens. De forma a criar uma cultura de inclusão e ver a diferença como mais-valia para a nossa comunidade	“Um dia na ASTA”	Interrupção letiva da Páscoa	ASTA Câmara Municipal de Almeida	CLDS 3G EAPN
Promover a integração social, numa perspetiva holística e		Com esta atividade pretendemos que os alunos	“O Futuro Começa Agora”			

desenvolvimento comunitário, nomeadamente ao nível da educação para uma cidadania plena	Alunos do AEA (10.º ano ou 11.º turmas CPCP CPAP)	consigam pôr em prática as competências pessoais e sociais adquiridas para elaborar um trabalho pedagógico criativo que apresentarão no encontro nacional de alunos do secundário		20 abril – Castelo Branco	- EAPN Portugal - CLDS 3G	Agrupamento de Escolas de Almeida
- Qualificar as famílias, designadamente sobre os seus direitos de cidadania; - Desenvolver competências dos respetivos elementos e aconselhar em situações de crise;	Pais e encarregados de Educação	Com esta atividade pretendemos proporcionar aos pais e famílias espaços de aprendizagem e partilha para o desenvolvimento de competências parentais e dotá-los de estratégias a fim de prevenir situações de crise	Roadshow Parental – Workshop's sobre competências parentais	6 de março (18h-20h Junta de Freguesia de Vilar Formoso)	CLDS 3G	- Associações de Pais; - Agrupamento de Escolas de Almeida
- Promover nas crianças e jovens, estilos de vida saudáveis e de	- Alunos dos pré escolar e 1.º ciclo do AEA	Com esta atividade lúdico pedagógica pretendemos	Apresentação do Projeto “ O Planeta Limpo” de Filipe Pinto	1 de junho Dia Mundial da Criança	CLDS 3G	- Município de Almeida; - Agrupamento de Escolas de

Plano de Ação do Concelho de Almeida

<p>integração social, numa perspetiva holística e de envolvimento comunitário, nomeadamente ao nível da promoção: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena</p>		<p>sensibilizar os alunos para a importância do meio ambiente e sua preservação</p>				<p>Almeida</p>
<p>Informar e encaminhar os alunos que concluem o ensino obrigatório para oportunidades de qualificação</p>	<p>Alunos do 11.º e 12.º ano do AEA com aproveitamento escolar e subsidiados</p>	<p>Com esta atividade pretendemos motivar e incentivar os alunos a projectarem-se num futuro académico pós 12ºano</p>	<p>Universidade Júnior</p>	<p>Julho (data a definir)</p>	<p>CLDS 3G</p>	<p>Agrupamento de Escolas de Almeida</p>

PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 5- Melhoria da articulação das Políticas de Saúde

Eixo: 5 – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde

Objetivos Estratégicos: Saúde e Bem-Estar

Projeto 5.1: Termalismo e SPA – Termas de Almeida - Fonte Santa

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Entidade Parceira
<p>- Prevenção e/ou tratamento da doença</p> <p>- Promoção do bem-estar físico e mental</p>	<p>Pessoas com doenças de pele, aparelho respiratório, reumáticas, músculo-esqueléticas e todos os que pretendem alcançar o bem-estar e combater o stress</p>	<p>Recuperação e ou melhoria dos utilizadores</p> <p>Aquisição da sensação de Bem-Estar Físico e mental</p>	<p>- Termalismo clássico e SPA</p> <p>Termal: Tratamentos osteoarticulares; Tratamentos das Vias Respiratórias; Espaço de ginásio; hidromassagem; Hidropressoterapia; duches de vichy e jacto; bertolaix; massagem geral, psicina termal; tratamentos e massagens com óleos aromatizantes; Limpeza facial;</p> <p>Programas de Bem-Estar: “Conhecer as Termas”; “Anti-Stress”; “Bem-Estar Termal”; “Corpo e Forma”; “Anti-Celulite Lipolítico e Desintoxicante”</p>	<p>2018</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	

Eixo: 5 – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde**Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da População Idosa ao Serviço de Saúde****Projeto 5.2: UMS – Unidade Móvel de Saúde**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Entidade Parceira
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar cuidados de saúde nas freguesias com ausência de transporte público - Prestar cuidados de saúde à população idosa 	<ul style="list-style-type: none"> - População residente em freguesias sem transporte público - População idosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar os cuidados de saúde junto da população idosa 	<ul style="list-style-type: none"> -Unidade Móvel com as seguintes valências: - Equipamentos de RX - Equipamento Base - Espaço de respostas de âmbito social 	2018	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> -CIM - ULS da Guarda - Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias

Eixo: 5 – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde**Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da População aos serviços de Saúde****Projeto 5.3: [Atividade promovida pela Junta de Freguesia de Castelo Bom](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
•Cuidados de saúde	•População em geral	<ul style="list-style-type: none"> •Melhor acompanhamento • Prevenção • Proximidade 	<ul style="list-style-type: none"> • Medição de tensão arterial • Medição de diabetes • Medição de colesterol • Aplicação de pensos • Aplicação de injeções 	3 vezes por mês	Freguesia de Castelo Bom	